

Субботние библейские уроки

*Божий план
оздоровления для
человечества*

Апрель – июнь 2015 г.

Содержание

1.	Здоровье для каждого	5
2.	Болезнь и ее причины	10
3.	Профилактика болезней по Божьему методу (I)	15
4.	Профилактика болезней по Божьему методу (II)	20
5.	Природные средства для здоровья	25
6.	Одеваясь для славы Божьей	31
7.	Божьи методы исцеления	36
8.	Сохраняя сердце здоровым	41
9.	Опасности крайних взглядов	46
10.	Поддельные методы исцеления	52
11.	Совет медикам-миссионерам	57
12.	Образование в сфере здравоохранения	62
13.	Здоровье на Новой Земле	67

Уроки субботней школы – специальная программа изучения, базирующаяся исключительно на Библии и Духе Пророчества без дополнительных комментариев. Цитаты, по возможности, приведены краткими, чтобы дать прямой и ясный ответ. В некоторых случаях в цитатах помещены дополнительные слова в скобках [...], чтобы заверить ясность контекста. Во всех примечаниях указаны страницы оригинала. Рекомендуется дополнительное исследование данного материала.

Уроки субботней школы издаются ежеквартально Отделом субботней школы Генеральной Конференции Адвентистов Седьмого Дня Реформационного Движения. Авторское право © 2015. Печатаются и распространяются Издательской Ассоциацией «Вестник Реформации», 5240 Hollins Road, Roanoke, Virginia 24019-5048, США. **Телефон:** (540) 366-9400 * США и Канада 1-888-712-1234 * **Факс:** (540)366-2814*

Интернет: <http://www.sdarm.org>; **Электронная почта:** info@sdarm.org

Литературный отдел Восточноевропейской Унии:

58018 г. Черновцы, п/я 864

Телефон/факс: (0372) 512-002 **Интернет:** <http://www.asdrd.org>

Электронная почта: sdarm_LO@ukrpost.net

Предисловие

Грехопадение наших первых прародителей повлияло не только на духовную природу человечества, но и на физическую. Из-за греха наша природа стала подверженной физическому разрушению и смерти. Поэтому цель Плана спасения – полное восстановление нашей духовной, умственной и физической природы от деградации и вырождения, причиной которых является грех.

«Ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее» (От Луки 19:10). Правильно понимаемое Евангелие Иисуса Христа является не только силой для спасения от греха, силой для очищения наших душ через повинование истине; оно также является силой для восстановления физического здоровья нашего организма посредством природных законов здоровья, которые открыл нам Бог.

Стоит заметить, что во время Своего служения на этой земле Иисус больше времени уделял исцелению, нежели проповеди Евангелия. Нет сомнений, что в этом содержится урок и для нас. Приведение душ ко Христу и исцеление больных должны идти рука об руку. Там, где оздоровительной работе, основанной на принципах христианского воздержания (см. *Деяния 24:25; К Галатам 5:22, 23*), не уделяется достаточное внимания (см. *От Матфея 10:7, 8*), евангельское служение сильно затруднено.

Нам хорошо известно, что на здоровье влияют многие факторы. Однако большинство людей уделяет мало внимания этим факторам, пока не становится слишком поздно. Каждый год государства тратят миллиарды долларов на здравоохранение. На основании исследования, проведенного в 2011 году Организацией экономического сотрудничества и развития, на здравоохранение каждого человека в США в среднем тратится 7 212 долларов; Швейцария тратит 4 338 долларов; Нидерланды – 4 110 долларов; Германия – 3 808 долларов; Франция – 3 359 долларов; Канада – 3 796 долларов. Многие люди не понимают, что Библия содержит комплексный план оздоровления, который не только сэкономит эти деньги, но и предотвратит болезнь. Божий план оздоровления, если ему верно следовать, предлагает для духа, души и тела наилучшее оздоровление, какое только может предложить наша жизнь.

В субботних библейских уроках на этот квартал под названием *«Божий план оздоровления для человечества»* представлены библейские принципы, способствующие хорошему здоровью. Хотя весть реформы здоровья – это не само Евангелие, однако если ее мудро представить, она может открыть двери для исцеления души.

«Евангелие здоровья имеет способных сторонников, но их работа сильно затруднена, потому что столь многие проповедники, председатели конференций и другие служители, занимающие ответственные должности, не придавали вопросу реформы здоровья должного внимания. Они не осознавали, что она связана с работой вести так же, как правая рука с телом». – *Советы по здоровью*. – С. 434.

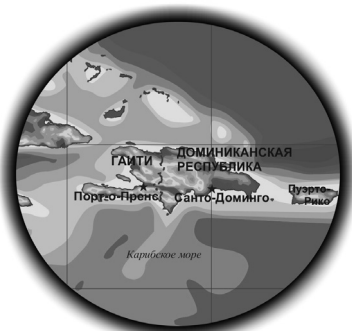
Мы молимся о том, чтобы эти уроки вдохновили наших читателей отвести этой работе должное место в среде народа Божьего, чтобы не только каждая душа преуспевала и радовалась здоровью, но чтобы и многие другие души были приведены к Иисусу посредством служения исцеления.

Отдел субботней школы Генеральной Конференции

Суббота, 4 апреля 2015 года

**ПОЖЕРТВОВАНИЯ ПЕРВОЙ СУББОТЫ ДЛЯ ДУХОВНО-
АДМИНИСТРАТИВНОГО ЦЕНТРА НА ГАИТИ**

Гаити – это маленькая Карибская страна с населением почти 10 миллионов человек, расположенная на одном острове с Доминиканской Республикой. Большая часть населения – католики (80%), но протестантское вероучение также имеет успех в этой стране (16%). Работа Реформационного Движения Адвентистов Седьмого Дня на Гаити была начата в 1996-1997 годах и, несмотря на испытания, постоянно развивается.



Несмотря на трудности, существующие в этой стране, работа значительно расширилась благодаря усилиям посвященных работников, движимых Святым Духом. Субботняя школа постоянно развивается. В последнее время мы чувствуем нужду в улучшении условий администрирования. Церковь не имеет удобного офиса или административного центра для проведения необходимых собраний. Мы крайне нуждаемся в помещении, в котором разместился бы и молитвенный дом, и административный центр миссии. Мы планируем построить такое здание в Круа-де-Буке, это в 12 км от столицы, Порт-о-Пренс. Сейчас мы собираемся в арендованном помещении на богослужения, которые посещает около 70 человек, 20 из которых – члены церкви. Мы имеем участок земли, но не имеем средств для возведения здания. По этой причине мы обращаемся к участникам субботней школы по всему миру с просьбой о финансовой помощи.

«Когда в каком-либо поселке или городе возникает интерес к истине, его необходимо всемерно поддержать. В этом месте надо основательно работать до тех пор, пока не появится скромный молитвенный дом как памятник Божьей субботе, как свет среди нравственной тьмы. Эти памятные знаки должны стоять во многих местах как свидетели истины. Бог по милости Своей сделал так, что вестники Евангелия будут идти во все страны, языки и народы до тех пор, пока во всех частях населенного мира не установят знамя истины.

Где бы ни возникала группа верующих, там сразу же необходимо строить молитвенные дома. Пусть наши работники не покидают такие места, не совершив этого». – *Служители Евангелия*. – С. 431.

Пусть же Бог через Святого Духа побудит наших братьев, сестер и друзей по всему миру щедро и обильно пожертвовать в эту первую субботу, тем самым добавив свой кирпичик в развитие Божьей работы на Гаити!

Братья и сестры из Гаити

Здоровье для каждого

«Возлюбленный! молюсь, чтобы ты здравствовал и преуспевал во всем, как преуспевает душа твоя» (3 Иоанна 2).

«Своих слуг Господь посылает к людям, чтобы больные, несчастные, одержимые злым духом услышали Его голос. В лице Своих соратников Господь желает стать Утешителем, лучше Которого мир еще не знал». – *Желание веков*. – С. 351.

Дополнительные материалы для изучения:

Служение исцеления. – С. 112-115, 470-474.

Воскресенье

29 марта

1. ИЗМЕНЕНИЯ В ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

а. Опишите состояние здоровья человека до грехопадения. *Бытие 1:26, 27, 31*.

26 И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему по подобию Нашему, и да владеют они над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над скотом, и над всею землею, и над всеми гадами, пресмыкающимися по земле. 27 И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их. (*Быт. 1:26, 27*) 31 И увидел Бог все, что Он создал, и вот, хорошо весьма. И был вечер, и было утро: день шестой. (*Быт. 1:31*)

«Сотворенный Богом человек обладал величественным ростом и безукоризненными пропорциями. Его лицо, отмеченное здоровым румянцем, излучало свет жизни и радость». – *Патриархи и пророки*. – С. 45.

«Тот факт, что [человек] на протяжении шести тысяч лет выдержал постоянно увеличивающееся бремя болезни и злодеяний, является убедительным доказательством силы и выносливости, которой он был наделен вначале». – *Библейский комментарий АСД [из комментариев Э. Г. Уайт]*. – Т. 1. – С. 1082.

б. Как здоровье человека постепенно ухудшалось после грехопадения? *Бытие 11:28* («умер прежде отца своего»); *Псалтирь 89:10*; *От Иоанна 5:3*.

28 И умер Аран при Фарре, отце своем, в земле рождения своего, в Уре Халдейском. (*Быт. 11:28*) 10 Дней лет наших - семьдесят лет, а при большей крепости - восемьдесят лет; и самая лучшая пора их - труд и болезнь, ибо проходят быстро, и мы летим. (*Пс. 89:10*) 3 В них лежало великое множество больных, слепых, хромых, иссохших, ожидающих движения воды, (*Иоан. 5:3*)

«Уродства, слабоумие, всякого рода болезни, невыносимые страдания все более и более тяжким грузом давят на каждое последующее поколение. И однако же в подавляющем большинстве люди пребывают в полном неведении

Помните, пожалуйста, о специальных пожертвованиях для духовно-административного центра на Гаити!

относительно истинных причин происходящего. Они не считают себя в достаточной мере виновными в создавшемся положении дел. Обычно они обвиняют в своих страданиях горькую судьбу и возлагают всю ответственность за свои беды на Бога. Но правда состоит в том, что в основе всех этих страданий, в большей или меньшей степени, лежит невоздержанность». – *Избранные вести*. – Кн.2. – С.411.

Понедельник

30 марта

2. ЖЕЛАНИЕ БОЛЬНЫХ

а. Что является воплем души (часто невысказанным) каждого больного человека, которого еще не покинул Святой Дух?

От Матфея 8:2; От Марка 10:47.

2 И вот подошел прокаженный и, кланяясь Ему, сказал: Господи! если хочешь, можешь меня очистить. (Матф.8:2) 47 Услышав, что это Иисус Назорей, он начал кричать и говорить: Иисус, Сын Давидов! помилуй меня. (Мар.10:47)

«Как часто здоровые люди забывают благодарить за этот чудесный дар, которым они пользуются ежедневно, из года в год. Они не приносят надлежащей хвалы Богу за все Его милости. Но когда приходит болезнь, они вспоминают о Боге. Сильное желание вновь получить здоровье приводит к усердным молитвам, и это правильно, потому что Бог есть наше Убежище, как во время болезни, так и во время благополучия». – *Свидетельства для церкви*. – Т.5. – С.315.

б. Даже когда больной, кажется, не имеет желания исцелиться (как, например, наркоман или человек, пристрастившийся к другим порокам), что может произойти? От Луки 8:27-29 (сравните От Матфея 8:28, 29).

27 Когда же вышел Он на берег, встретил Его один человек из города, одержимый бесами с давнего времени, и в одежду не одевавшийся, и живший не в доме, а в гробах. 28 Он, увидев Иисуса, вскричал, пал пред Ним и громким голосом сказал: что Тебе до меня, Иисус, Сын Бога Всевышнего? умоляю Тебя, не мучь меня. 29 Ибо [Иисус] повелел нечистому духу выйти из сего человека, потому что он долгое время мучил его, так что его связывали цепями и узами, сберегая его; но он разрывал узы и был гоним бесом в пустыни. (Лук.8:27-29)

(28 И когда Он прибыл на другой берег в страну Гергесинскую, Его встретили два бесноватые, вышедшие из гробов, весьма свирепые, так что никто не смел проходить тем путем. 29 И вот, они закричали: что Тебе до нас, Иисус, Сын Божий? пришел Ты сюда прежде времени мучить нас. (Матф.8:28,29)

«Властным голосом [Иисус] повелел нечистым духам выйти из [гадаринских бесноватых]. Его слова проникли в помраченный разум несчастных. Они смутно начали понимать, что перед ними был Тот, Кто может покончить с мучившими их бесами. Они припали к стопам Спасителя, чтобы поклониться Ему. Но едва их уста открылись, чтобы просить Иисуса о милости, бесы заговорили через

них, бешено крича. [От Луки 8:28 цитируется]». – *Желание веков*. – С.337, 338.

в. Чего мы обычно должны желать для тех, которые ближе всего к нам? 3 Иоанна 2. Кто еще разделяет это желание? От Иоанна 5:6.

2 Возлюбленный! молюсь, чтобы ты здравствовал и преуспевал во всем, как преуспевает душа твоя. (3Иоан.1:2) 6 Иисус, увидев его лежащего и узнав, что он лежит уже долгое время, говорит ему: хочешь ли быть здоров? (Иоан.5:6)

«Бог желает, чтобы мы достигли того уровня совершенства, который стал для нас возможным благодаря дару Христа. Он призывает нас сделать правильный выбор, соединиться с небесными силами, принять принципы, которые восстановят в нас Божественный образ. В Своем Слове и в великой книге природы Он раскрыл принципы жизни. И наша задача состоит в том, чтобы познать эти принципы и, повинаясь Ему, сотрудничать с Ним в восстановлении здоровья как тела, так и души». – *Служение исцеления*. – С.114, 115.

«Бог желает, чтобы Его светоносцы всегда взирали на высший Образец, представленный пред ними. Своим учением и личным примером они должны поднять совершенное мерило Христа выше ложного мерила сатаны, которое, если стремиться к нему, приведет лишь к нищете, деградации, болезни и смерти, как духовной, так и физической». // *Ревью энд Геральд, 12 ноября 1901 года*.

Эторник

31 марта

3. БОЖИЙ ОТВЕТ

а. С каким воззванием обращается к нам сегодня Христос?

От Матфея 11:28-30. Касается ли это только нашего духовного здоровья?

28 Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; 29 возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; 30 ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко. (Матф.11:28-30)

«Слова нашего Спасителя: “Приидите ко Мне... и Я успокою вас” (От Матфея 11:28) являются рецептом для исцеления физических, умственных и душевных заболеваний. Несмотря на то, что люди сами навлекают на себя страдания своими грехами и преступлениями, Он относится к ним с состраданием. В Нем они могут найти помощь. Он совершит великие дела для тех, кто доверяет Ему». – *Служение исцеления*. – С.115.

«Истинная религия и законы здоровья идут вместе, рука об руку. Невозможно трудиться для спасения человечества, не указывая на необходимость полного отказа от греховных удовольствий, которые в огромной степени разрушают здоровье, отравляют душу и препятствуют Божественной истине оказывать свое облагораживающее влияние на ум. Людей нужно учить внимательно исследовать каждую привычку и каждый обычай, призывая без сожаления оставить все то, что вредит телесному здоровью и бросает мрачную тень на разум». – *Советы по здоровью*. – С.445.

б. Откуда исходит целительная сила? *От Иоанна 5:21; Малахии 4:2.*

21 Ибо, как Отец воскрешает мертвых и оживляет, так и Сын оживляет, кого хочет. (*Иоан.5:21*) 2 А для вас, благоговеющие пред именем Моим, взойдет Солнце правды и исцеление в лучах Его, и вы выйдете и звыграете, как тельцы упитанные; (*Мал.4:2*)

«Когда Евангелие принято во всей его чистоте и силе, оно становится целебным средством от недуга, берущего свое начало в грехе. Восходит Солнце Правды, и «*исцеление в лучах Его*» (*Малахии 4:2*). Не все, что дает этот мир, способно исцелить разбитое сердце, умиротворить сознание, удалить тревогу или избавить от болезни. Слава, гениальность, талант – все они бессильны обрадовать и развеселить сокрушенное сердце или вернуть жизнь, потраченную напрасно. Жизнь с Богом в душе – единственная надежда человека.

Любовь, которую Христос распространяет по всему человеческому существу, является обновляющей силой. Прикосновение этой любви к жизненно важным органам – мозгу, сердцу, нервам – дарует исцеление. Эта любовь пробуждает к деятельности высшие силы человеческого естества. Любовь Христа освобождает душу от чувства вины и скорби, смертельной тревоги и беспокойства, которые истощают жизненные силы. С ней приходят спокойствие и безмятежность. Она рождает в душе возвышенную радость, которую ничто мирское и суетное разрушить не может, – радость во Святом Духе, радость, дарующую здоровье и жизнь». – *Служение исцеления.* – С.115.

Среда

1 апреля

4. ХРИСТОС – НАШ ПРИМЕР В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ

а. Как в пророчестве представлена работа Христа? *Исаии 61:1-3.* Как Он исполнил это пророчество? *От Марка 1:32-34.*

1 Дух Господа Бога на Мне, ибо Господь помазал Меня благовествовать нищим, послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедывать пленным освобождение и узникам открытие темницы, 2 проповедывать лето Господне благоприятное и день мщения Бога нашего, утешить всех сетующих, 3 возвестить сетующим на Сионе, что им вместо пепла дастся украшение, вместо плача - елей радости, вместо унылого духа - славная одежда, и назовут их сильными правдою, насаждением Господа во славу Его. (*Ис.61:1-3*) 32 При наступлении же вечера, когда заходило солнце, приносили к Нему всех больных и бесноватых. 33 И весь город собрался к дверям. 34 И Он исцелил многих, страдавших различными болезнями; изгнал многих бесов, и не позволял бесам говорить, что они знают, что Он Христос. (*Мар.1:32-34*)

«Во время Своего служения Иисус посвящал больше времени исцелению больных жели проповеди. Чудеса, которые Он творил, свидетельствовали об истинности Его слов, что Он пришел не губить души человеческие, но спасать. Его праведность шла впереди Него, а слава Отца следовала за Ним... Когда

Он проходил по городам и селениям, Он был подобен живому потоку, несущему повсюду жизнь и радость». – *Желание веков*. – С.350.

«Господь наш, Иисус Христос, пришел в этот мир как неутомимый Слуга нуждам человеческим. «Он взял на Себя наши немощи и понес болезни» (От Матфея 8:17). Он пришел, чтобы иметь возможность служить людям. Он пришел, чтобы снять бремя болезни, несчастья и греха. Его миссия заключалась в том, чтобы даровать людям полное исцеление; Он пришел дать им физическое здоровье, душевный мир и совершенство характера». – *Служение исцеления*. – С.17.

б. Как Христос показал, что между духовным и физическим естеством человека существует взаимосвязь? От Иоанна 5:14.

14 Потом Иисус встретил его в храме и сказал ему: вот, ты выздоровел; не грехи больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже. (Иоан.5:14)

«Многим страдальцам, получившим исцеление, Христос говорил: «Не грехи больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже» (От Иоанна 5:14). Так Он учил, что болезнь – это результат нарушения законов Бога, как природных, так и духовных. Мир не изнемогал бы от страданий, если бы люди жили в соответствии с предначертанием Творца». – *Желание веков*. – С.824.

«Ужасные последствия нарушения законов природы – страдания, преждевременная смерть – настолько распространились в мире, что теперь они считаются уже предначертанной участью людей. Но Бог не сотворил человеческий род в таком ослабленном состоянии. Подобное положение является действием не Божьего провидения, а человека. Оно сложилось в результате вредных привычек – из-за нарушения законов, созданных и заложенных Богом в человеческое естество. Продолжающееся нарушение законов природы означает нарушение Закона Божьего. Если бы люди всегда оставались послушными принципам Десяти Заповедей, претворяя их в своей жизни, то не существовало бы проклятия болезней, наводнивших сегодня весь мир». – *Советы по здоровью*. – С.19, 20.

Четверг

2 апреля

5. СОРАБОТНИКИ С БОГОМ

а. Какую работу Христос поручает Своим ученикам сегодня?

От Матфея 10:7, 8.

7 ходя же, проповедуйте, что приблизилось Царство Небесное; 8 больных исцеляйте, прокаженных очищайте, мертвых воскрешайте, бесов изгоняйте; даром получили, даром давайте. (Матф.10:7,8)

«Последователи Христа должны трудиться так же, как трудился Он. Мы должны накормить голодного, одеть нагого, утешить страдающего и скорбящего. Мы должны укреплять тех, кто отчаялся, и вдохновлять тех, кто потерял надежду... Миссионер может не только облегчить физические недуги, но и направить грешника к великому Врачу, Который очистит душу от проказы греха». – *Желание веков*. – С.350, 351.

б. О чем должны помнить посвятившие себя Богу, когда они сталкиваются с недовольством, неблагодарностью и даже неверием? *Исаии 42:4; 53:3; От Иоанна 6:38.*

4 не ослабеет и не изнеможет, доколе на земле не утвердит суда, и на закон Его будут уповать острова. (Ис.42:4) 3 Он был презрен и умален пред людьми, муж скорбей и изведавший болезни, и мы отвращали от Него лице свое; Он был презираем, и мы ни во что ставили Его. (Ис.53:3) 38 ибо Я сошел с небес не для того, чтобы творить волю Мою, но волю пославшего Меня Отца. (Иоан.6:38)

«Испытания и препятствия являются избранными Господом методами дисциплинирования, это определенные Им условия успеха». – *Служение исцеления*. – С.471.

«Нам нужно остерегаться жалости к самому себе. Никогда не поддавайтесь чувству, что вас не ценят, как следовало бы, что ваши усилия не находят отклика, что ваша работа слишком трудна. Пусть память о том, что Христос вынес ради нас, заглушает любое проявление ропота. С нами обращаются лучше, чем с нашим Господом. *«Ты просишь себе великого: не проси» (Иеремии 45:5)*. В деле Божьем нет места для тех, у кого желание получить венец преобладает над желанием нести крест». – *Там же*. – С.476.

Пятница

3 апреля

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ

- 1. Что сегодня является причиной многих болезней и страданий?**
- 2. В каких ситуациях мы должны считать Бога своим прибежищем?**
- 3. Какова наша роль в процессе исцеления?**
- 4. Что мы в действительности делаем, когда постоянно нарушаем законы природы? Каким будет результат?**
- 5. С какими препятствиями мы столкнемся в медико-миссионерской работе и как мы можем преодолеть их?**

Болезнь и ее причины

«И сказал: если ты будешь слушаться гласа Господа, Бога твоего... то не наведу на тебя ни одной из болезней... ибо Я Господь, целитель твой» (Исход 15:26).

«Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет» (К Галатам 6:7). Тот, кто тратит свои таланты на самоугождение и удовлетворение низменных страстей, пожнет тление. Его жатва будет верной». – Свидетельства для церкви. – Т.4. – С.343.

Дополнительные материалы для изучения:

Разум, характер и личность. – Т.2. – С.466-473.

Воскресенье

5 апреля

1. БОЛЕЗНЬ И СМЕРТЬ

а. Почему на земле так много болезней? *Притчи 14:12; 26:2.*

12 Есть пути, которые кажутся человеку прямыми; но конец их - путь к смерти. (Прит.14:12) 2 Как воробей вспорхнет, как ласточка улетит, так незаслуженное проклятие не сбудется. (Прит.26:2)

«Грех Израиля на Ваал-Фегоре навлек суды Божьи на весь народ, и хотя подобные грехи в настоящее время могут и не привести к мгновенному возмездию, но они непременно будут наказаны. «Если кто разорит храм Божий, того покарает Бог» (1 Коринфянам 3:17). Природа сурово карает за эти преступления, наказания рано или поздно обрушиваются на голову всякого беззаконника. Именно эти грехи привели человеческий род к такому страшному вырождению и повергли мир в бездну болезней, страданий и несчастий, ставших проклятием миру. Люди могут скрыть свои грехи от ближних, но они пожнут достойные плоды в страданиях, болезнях, умственных расстройствах или смерти». – Патриархи и пророки. – С.461.

б. Что Бог пообещал повинующимся Ему? *Исход 15:26. Что произойдет с неповинующимися? Второзаконие 28:58-61.*

26 И сказал: если ты будешь слушаться гласа Господа, Бога твоего, и делать угодное пред очами Его, и внимать заповедям Его, и соблюдать все уставы Его, то не наведу на тебя ни одной из болезней, которые навел Я на Египет, ибо Я Господь, целитель твой. (Исх.15:26) 58 Если не будешь стараться исполнять все слова закона сего, написанные в книге сей, и не будешь бояться сего славного и страшного имени Господа Бога твоего, 59 то Господь поразит тебя и потомство твое необычайными язвами, язвами великими и постоянными, и болезнями злыми и постоянными; 60 и наведет на тебя все язвы Египетские,

которых ты боялся, и они прилипнут к тебе; 61 и всякую болезнь и всякую язву, не написанную в книге закона сего, Господь наведет на тебя, доколе не будешь истреблен; (Втор.28:58-61)

«Излечивая болезни, Христос предупреждал многих исцеляемых Им больных: «Не грехи больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже» (От Иоанна 5:14). Таким образом, Он учил, что люди навлекают на себя болезни нарушением Божьих законов и что только послушание сохраняет здоровье». – *Служение исцеления.* – С.113.

Понедельник

6 апреля

2. ПРИЧИНА И СЛЕДСТВИЕ

а. Что говорит Библия о причинно-следственной связи, существующей в мире природы? К Галатам 6:7. Каким образом эта взаимосвязь применима к нашему здоровью? Второзаконие 28:15, 22.

7 Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет: (Гал.6:7) 15 Если же не будешь слушать гласа Господа Бога твоего и не будешь стараться исполнять все заповеди Его и постановления Его, которые я заповедую тебе сегодня, то придут на тебя все проклятия сии и постигнут тебя. (Втор.28:15) 22 Поразит тебя Господь чухлостью, горячкою, лихорадкою, воспалением, засухою, палящим ветром и ржавчиною, и они будут преследовать тебя, доколе не погибнешь. (Втор.28:22)

«В согласии с законами Бога, в природе за причиной с неизбежностью наступает следствие. Жатва всегда говорит о том, каков был посев...»

Бог никого не уничтожает. Каждый из погибших уничтожит себя сам». – *Наглядные уроки Христа.* – С.84.

«Бог наделил нас способностями, которые необходимо использовать, развивать и совершенствовать посредством самовоспитания. Нам нужно рассуждать, размышлять и внимательно анализировать причинно-следственную связь». – *Свидетельства для церкви.* – Т.4. – С.548.

б. Всегда ли болезнь является результатом наших собственных действий? Исход 34:7 (посл. часть); От Иоанна 9:2, 3.

7 сохраняющий милость в тысячи [родов], прощающий вину и преступление и грех, но не оставляющий без наказания, наказывающий вину отцов в детях и в детях детей до третьего и четвертого рода. (Исх.34:7) 2 Ученики Его спросили у Него: Равви! кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? 3 Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но [это для] [того], чтобы на нем явились дела Божии. (Иоан.9:2,3)

«Для людей вполне естественно считать, что большие несчастья являются бесспорным показателем великих преступлений и больших грехов, но оценивая

так характер, люди часто ошибаются». – *Библейский комментарий АСД [из комментариев Э. Г. Уайт]*. – Т.3. – С.1140.

«Многие страдают, неся последствия греховного образа жизни своих родителей. Хотя они не несут ответственности за то, что делали их родители, тем не менее, они обязаны выяснить, что является нарушением законов здоровья, а что нет. Им следует избегать дурных привычек своих родителей и, ведя правильный образ жизни, создать для себя лучшие условия». – *Служение исцеления*. – С.234.

в. Почему иногда Бог допускает болезни в жизни праведных людей, несмотря на то, что они верно следуют принципам здорового образа жизни? 2 Коринфянам 12:7-9; Иова 2:3-7.

7 И чтобы я не превозносился чрезвычайностью откровений, дано мне жало в плоть, ангел сатаны, удручать меня, чтобы я не превозносился. 8 Трижды молил я Господа о том, чтобы удалил его от меня. 9 Но [Господь] сказал мне: «довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи». И потому я гораздо охотнее буду хвалиться своими немощами, чтобы обитала во мне сила Христова. (2Кор.12:7-9) 3 И сказал Господь сатане: обратил ли ты внимание твое на раба Моего Иова? ибо нет такого, как он, на земле: человек непорочный, справедливый, богобоязненный и удаляющийся от зла, и доселе тверд в своей непорочности; а ты возбуждал Меня против него, чтобы погубить его безвинно. 4 И отвечал сатана Господу и сказал: кожу за кожу, а за жизнь свою отдаст человек все, что есть у него; 5 но прости руку Твою и коснись кости его и плоти его, - благословит ли он Тебя? 6 И сказал Господь сатане: вот, он в руке твоей, только душу его сбереги. 7 И отошел сатана от лица Господня и поразил Иова проказою лютою от подошвы ноги его по самое темя его. (Иов.2:3-7)

«Иов мучительно страдал, и его друзья пытались заставить его признать, что его страдания были результатом греха... но Господь укорил их за то, что они осуждали Его верного раба.

Наш мир переполнен нечестьем, но не все страдания являются результатом неправильного образа жизни. Иов ясно представлен нам как человек, которому сатана причинял боль с позволения Господа». – *Библейский комментарий АСД [из комментариев Э. Г. Уайт]*. – Т.3. – С.1140.

Вторник

7 апреля

3. ПОБЕЖДАЯ РАЗОЧАРОВАНИЕ

а. Что сделал Илия, когда его одолевали сомнения и разочарование? 3 Царств 19:1-4. Что мы часто ищемся делать? Иова 7:11.

1 И пересказал Ахав Иезавели все, что сделал Илия, и то, что он убил всех пророков мечом. 2 И послала Иезавель посланца к Илию сказать: пусть то и то сделают мне боги, и еще больше сделают, если я завтра к этому времени не сделаю с твоею душою того, что [сделано] с душою каждого из них. 3 Увидев это, он встал и пошел, чтобы спасти жизнь свою, и пришел в Вирсавию, которая в Иудее, и оставил отрока своего там. 4 А сам отошел в пустыню на день пути и,

прядя, сел под можжевелевым кустом, и просил смерти себе и сказал: довольно уже, Господи; возьми душу мою, ибо я не лучше отцов моих. (3Цар.19:1-4) 11 Не буду же я удерживать уст моих; буду говорить в стеснении духа моего; буду жаловаться в горести души моей. (Иов.7:11)

«Нет в том мудрости, чтобы погружаться в себя и анализировать свои эмоции. Если мы делаем это, враг создает нам трудности и искушения, ослабляющие веру и уничтожающие мужество. Пристально изучать свои эмоции и давать волю чувствам значит питать сомнения и запутывать себя в неразрешимых проблемах. Нам нужно отвернуться от себя и повернуться к Иисусу». – *Служение исцеления*. – С.249.

«Христиане, которые постоянно выражают недовольство и, по-видимому, считают приподнятое и радостное состояние духа грехом, не обладают истинной религией. Не пребывает во Христе тот, кто находит мрачное удовольствие во всем грустном и печальном, что есть в этом мире, кто предпочитает смотреть на опавшие мертвые листья вместо того, чтобы собирать прекрасные живые цветы; не пребывает в Господе тот, кто не видит красоты в величественных горных вершинах, в долинах, покрытых живым зеленым ковром, кто закрыл свои чувства радостному голосу, говорящему с ними через природу, голосу мелодичному и благозвучному для тех, кто слышит его. Они сгущают вокруг себя мрак и тьму, когда могли бы позволить взойти в своих сердцах Солнцу Правды, несущему исцеление в Своих лучах». – *Там же*. – С.251.

б. Какое лекарство против депрессии дает нам Бог?

Псалтирь 36:7, 8; От Матфея 11:28, 30.

7 Покорись Господу и надейся на Него. Не ревнуй успевающему в пути своем, человеку лукавствующему. 8 Перестань гневаться и оставь ярость; не ревнуй до того, чтобы делать зло, (Пс.36:7,8) 28 Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; 30 ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко. (Матф.11:28,30)

«Когда искушения осаждают вас, когда заботы, затруднения и мрак, кажется, окружают вашу душу, взгляните туда, где вы видели свет в последний раз. Успокойтесь в Христовой любви и под Его оберегающей заботой. Когда грех борется за власть над вашим сердцем, когда вина угнетает душу и отягощает совесть, когда неверие затемняет ум, помните, что благодати Христа достаточно, чтобы покорить грех и рассеять мрак. Приходя в общение со Спасителем, мы вступаем в край мира...

Ничто не способствует здоровью тела и души больше, чем дух благодарности и хвалы. Это несомненная обязанность – противостоять меланхолии, недовольным мыслям и чувствам, это такая же обязанность, как и обязанность молиться. Если мы обручены с небом, как можем мы, словно компания плакальщиц, идти по дороге в дом Отца, стеная и выражая недовольство?..

Если бы мы больше выражали свою веру, больше радовались благословениям, которые мы, несомненно, имеем – великую милость и любовь Божью – мы приумножили бы веру и радость». – *Там же*. – С.250-253.

4. ВСТРЕЧАЯСЬ СО СТРЕССОМ

а. Почему многие страдают от повышенного кровяного давления и нервных расстройств? *От Матфея 6:31, 34.*

31 Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? (Матф.6:31) 34 Итак не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний [сам] будет заботиться о своем: довольно для [каждого] дня своей заботы. (Матф.6:34)

«Бог наделил нас необходимым количеством жизненной силы. Он также создал нас с органами, подходящими для поддержания различных жизненных функций, и Он задумал и устроил так, чтобы эти органы действовали в гармонии друг с другом. Если мы рационально расходует жизненную энергию и содержим хрупкий механизм своего организма в порядке, то результатом является здоровье; но если жизненные силы слишком быстро истощаются, нервная система заимствует силы из своих запасных ресурсов, и когда повреждается один орган, это оказывает влияние на все». – *Служение исцеления.* – С.234, 235.

б. О каких обетованиях мы всегда должны помнить?

Второзаконие 33:25; От Матфея 6:26-30.

25 железо и медь - запоры твои; как дни твои, [будет умножаться] богатство твое. (Втор.33:25) 26 Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их? 27 Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту [хотя] на один локоть? 28 И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; 29 но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них; 30 если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры! (Матф.6:26-30)

«Мы нуждаемся в том, чтобы ежедневно, ежечасно доверять Иисусу. Он обещал нам: *«Как дни твои, так будет сила твоя»* (Втор. 33:25 – англ. перевод). Через Его благодать мы можем вынести все трудности настоящей жизни и честно выполнить свой долг. Но многие подавлены и сломлены, предвкушая будущие скорби и переживания. Они постоянно беспокоятся о том, чтобы перенести бремя завтрашнего дня на сегодня. Таким образом, большая часть их испытаний – это воображаемые испытания. Для таких людей у Иисуса нет гарантии и надежды. Он обещает Свою благодать только на сегодня. Он повелевает нам не обременять себя заботами и волнениями завтрашнего дня, потому что *«довольно для каждого дня своей заботы»* (От Матфея 6:34)». – *Свидетельства для церкви.* – Т.5. – С.200.

в. Что нам следует принять во внимание, когда нас тяготят финансовые трудности? От Матфея 6:8, 33.

8 не уподобляйтесь им, ибо знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него. (Матф.6:8) 33 Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам. (Матф.6:33)

«Мне снова и снова было показано, что когда люди начинают жаждать больших окладов, что-то происходит в их жизненном опыте, и они теряют многие духовные преимущества. Но когда работники согласны с зарплатой, свидетельствующей об их самопожертвовании, Господь видит это самоотречение и дает им успех и победу. Такая ситуация была неоднократно представлена мне. Господь, видящий тайное, воздаст явно за каждую жертву, охотно принесенную Его испытанными слугами». – *Разум, характер и личность*. – Т.2. – С.612.

Четверг

9 апреля

5. ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ

а. Размышляя о последствиях старения, о чем мы должны молиться? Псалтирь 70:18, 19; 16:5.

18 И до старости, и до седины не оставь меня, Боже, доколе не возвещу силы Твоей роду сему и всем грядущим могущества Твоего. 19 Правда Твоя, Боже, до превыспренних; великие дела соделал Ты; Боже, кто подобен Тебе? (Пс.70:18,19) 5 Утверди шаги мои на путях Твоих, да не колеблются стопы мои. (Пс.16:5)

«Мне был показан Давид, молящий Господа не оставлять его в старости, а также то, что заставило его искренне молиться об этом. Он видел, что большинство окружавших его пожилых людей несчастны и что неприятные черты их характера с годами особенно усиливаются. К примеру, если в молодости кто-то был слегка замкнут или скуповат, то к старости он становился просто невыносимым, а если человек был завистливым, вспыльчивым или нетерпеливым, то с годами эти качества усугублялись». – *Свидетельства для церкви*. – Т.1. – С.422.

б. Как наше детство и наша юность влияют на нас, когда мы стареем? Как этот фактор должен повлиять на нас в наши молодые годы? Екклесиаста 12:1; Иезекииля 16:60.

1 И помни Создателя твоего в дни юности твоей, доколе не пришли тяжелые дни и не наступили годы, о которых ты будешь говорить: «нет мне удовольствия в них!» (Еккл.12:1) 60 Но Я вспомню союз Мой с тобою во дни юности твоей, и восстановлю с тобою вечный союз. (Иез.16:60)

«О, если бы молодежь осознала, насколько важно хранить разум защищенным, ясным и чистым от развращающих мыслей и беречь душу от всех унижа-

ющих наше достоинство привычек, потому что непорочность или моральная нечистоплотность молодости отражается в преклонном возрасте!» // *Наставник молодежи, 25 октября 1894 года.*

в. Как могут молодые трудиться вместе с людьми преклонного возраста, принося пользу друг другу?

«Как трогательно видеть, когда молодые и пожилые люди поддерживают друг друга, когда молодежь идет за советом и мудростью к старшим, а те, в свою очередь, ожидают от молодежи помощи и сочувствия. Так и должно быть». – *Сыновья и дочери Божьи. – С. 161.*

Пятница

10 апреля

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ

- 1. Какова главная причина болезни?**
- 2. Назовите некоторые случаи, когда болезнь не является результатом наших собственных действий.**
- 3. Как мы можем обрести победу над разочарованием и депрессией?**
- 4. О чем мы должны помнить, когда искушаемся перегружать себя работой?**
- 5. Что важно принять во внимание молодежи относительно пожилых людей?**

Профилактика болезней по Божьему методу (I)

«Вот, я сегодня предложил тебе жизнь и добро, смерть и зло... Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твое» (*Второзаконие 30:15, 19*).

«Истинное воздержание учит нас полностью отказаться от всего вредного и разумно употреблять полезное. Только немногие понимают, какое большое влияние оказывают на их здоровье, характер, на способность приносить пользу в этом мире и на их участь в вечности привычки в еде». – *Патриархи и пророки*. – С.562.

Дополнительные материалы для изучения:
Здоровая жизнь. – С.76-95.

Воскресенье

12 апреля

1. ВАЖНОСТЬ ГИГИЕНЫ И ЧИСТОПЛОТНОСТИ

а. Какое правило существовало во времена Израиля относительно человека, который предположительно или точно страдал от инфекционной или заразной болезни? *Левит 13:45, 46; Числа 5:2-4*.

45 У прокаженного, на котором эта язва, должна быть разодрана одежда, и голова его должна быть не покрыта, и до уст он должен быть закрыт и кричать: нечист! нечист! 46 Во все дни, доколе на нем язва, он должен быть нечист, нечист он; он должен жить отдельно, вне стана жилище его. (*Лев.13:45,46*) 2 повели сынам Израилевым выслать из стана всех прокаженных, и всех имеющих истечение, и всех осквернившихся от мертвого, 3 и мужчин и женщин вышлите, за стан вышлите их, чтобы не оскверняли они станов своих, среди которых Я живу. 4 И сделали так сыны Израилевы, и выслали их вон из стана; как говорил Господь Моисею, так и сделали сыны Израилевы. (*Чис.5:2-4*)

«Различие между чистым и нечистым соблюдалось не только в религиозном служении [народа Израильского], но и во всех делах повседневной жизни. Все, кто соприкасался с заразными или оскверняющими заболеваниями, удалялись из стана, и им не позволялось возвращаться без тщательного очищения как тела, так и одежды». – *Служение исцеления*. – С.277.

б. Какие примеры в Ветхом Завете показывают, насколько важна чистоплотность? *Исход 19:10; Второзаконие 23:12, 13*.

10 И сказал Господь Моисею: пойдя к народу, и освяти его сегодня и завтра; пусть вымоют одежды свои, (*Исх.19:10*) 12 Место должно быть у тебя вне стана,

куда бы тебе выходить; 13 кроме оружия твоего должна быть у тебя лопатка; и когда будешь садиться вне [стана], выкопай ею [яму] и опять зарой [ею] испражнение твое; (Втор.23:12,13)

«Во всем [израильтяне] должны были проявлять чистоплотность. Они не должны были позволять, чтобы что-либо неопрятное или вредоносное находилось в их окружении, ничто не должно было портить чистоту атмосферы. Они должны были быть чисты и внутренне, и внешне». – *Библейский комментарий АСД [из комментариев Э. Г. Уайт]. – Т.1. – С.1119.*

Понедельник

13 апреля

2. ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

а. Каким было первоначальное питание, предписанное человеку в Эдеме?

Бытие 1:29. Что было добавлено сразу же после грехопадения?

Бытие 3:18 (посл. часть).

29 И сказал Бог: вот, Я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя; - вам [сие] будет в пищу; (Быт.1:29) 18 терния и волчцы произрастит она тебе; и будешь питаться полевою травою; (Быт.3:18)

«Зерновые, фрукты, орехи и овощи составляют питание, определенное нашим Творцом для нас. Эти продукты, приготовленные самым простым и естественным способом, являются наиболее полезной и питательной пищей. Они дают силу, выносливость, энергию и ясность мышления, чего не может дать более сложная и возбуждающая пища.

Сам Бог дал нашим прародителям пищу, которой, по Его замыслу, должно было питаться все человечество. Убийство невинных животных противоречило Его плану. В Эдеме не должно было быть смерти. Плоды деревьев, которые росли в Эдемском саду, содержали в себе все необходимое для человеческого организма». – *Советы по пище и питанию. – С.81.*

б. Какое серьезное изменение в питании способствовало существенному сокращению продолжительности жизни человека? **Бытие 9:3, 29; 11:24, 25.**

3 все движущееся, что живет, будет вам в пищу; как зелень травную даю вам все; (Быт.9:3) 29 Всех же дней Ноевых было девятьсот пятьдесят лет, и он умер. (Быт.9:29) 24 Нахор жил двадцать девять лет и родил Фарру. 25 По рождении Фарры Нахор жил сто девятнадцать лет и родил сынов и дочерей. (Быт.11:24,25)

«После потопа люди питались преимущественно животной пищей. Бог видел, что люди развратились и расположены к тому, чтобы гордо возвысить себя, восстать против Творца и следовать своим дурным наклонностям. Поэтому Господь позволил, чтобы люди, употребляя в пищу мясо, сокращали тем самым продолжительность своей жизни. Вскоре после потопа люди стали уменьшаться

в размерах, а продолжительность их жизни становилась все меньше и меньше». – Там же. – С.373.

в. Какие правила Бог установил для Своего народа, чтобы защитить их от болезней, которые сегодня распространены в цивилизованных странах (рак и сердечно-сосудистые заболевания)? *Левит 3:17.*

17 Это постановление вечное в роды ваши, во всех жилищах ваших; никакого тука и никакой крови не ешьте. (*Лев.3:17*)

«Пища должна быть приготовлена просто, но настолько вкусно, чтобы вызывать аппетит. Вы не должны употреблять животных жиров. Жир портит любое блюдо, которое вы можете приготовить». – Там же. – С.354.

«Орехи и блюда из орехов все более широко используются, заменяя в рационе мясо. С орехами могут сочетаться злаковые, фрукты и некоторые корнеплоды, что дает возможность производить здоровую и питательную пищу. Следует, однако, соблюдать осторожность, чтобы не использовать слишком большое количество орехов... Оливки, приготовленные должным образом, как и орехи, заменяют сливочное масло и мясные блюда». – *Служение исцеления.* – С.298.

Вторник

14 апреля

3. ОТ ЧЕГО НЕОБХОДИМО ПОЛНОСТЬЮ ОТКАЗАТЬСЯ

а. Чему учит Библия относительно перебродившего вина и алкогольных напитков? *Притчи 23:29-32.* Почему священникам запрещалось употреблять вино или алкогольные напитки? *Левит 10:8-11.*

29 У кого вой? у кого стон? у кого ссоры? у кого горе? у кого раны без причины? у кого багровые глаза? 30 У тех, которые долго сидят за вином, которые приходят отыскивать [вина] приправленного. 31 Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в чаше, как оно ухаживается ровно: 32 впоследствии, как змей, оно укусит, и ужалит, как аспид; (*Прит.23:29-32*) 8 И сказал Господь Аарону, говоря: 9 вина и крепких напитков не пей ты и сыны твои с тобою, когда входите в скинию собрания, чтобы не умереть. [Это] вечное постановление в роды ваши, 10 чтобы вы могли отличать священное от несвященного и нечистое от чистого, 11 и научать сынов Израилевых всем уставам, которые изрек им Господь чрез Моисея. (*Лев.10:8-11*)

«Бог запретил употреблять вино священникам, служащим в Его святилище, и такое же предписание было бы дано и относительно табака, если бы тогда было известно о его употреблении, потому что он также оказывает парализующее влияние на мозг. Кроме затуманивания разума, он отвратителен и оскверняет человека. Пусть все противостоят искушению употреблять вино, табак, мясные продукты, чай или кофе». – *Основы христианского воспитания.* – С.428.

«Единственно безопасный образ жизни – это никогда не пробовать и даже не брать в руки чай, кофе, вино, табак, опиум, алкогольные напитки». – *Советы*

по пище и питанию. – С.428.

«Чай, кофе и табак, так же как и спиртные напитки, являются различными по силе искусственными возбуждающими средствами.

Воздействие чая и кофе на организм, о чем говорилось выше, чревато такими же последствиями, как и влияние вина, ликера, сидра и табака». – Там же. – С.421.

б. Откуда мы знаем, что вино, предоставленное Иисусом для брачного пира в Кане, было чистым виноградным соком?

От Иоанна 2:7-10; Притчи 20:1.

7 Иисус говорит им: наполните сосуды водою. И наполнили их до верха. 8 И говорит им: теперь почерпните и несите к распорядителю пира. И понесли. 9 Когда же распорядитель отведал воды, сделавшейся вином, - а он не знал, откуда [это вино], знали только служители, почерпавшие воду, - тогда распорядитель зовет жениха 10 и говорит ему: всякий человек подает сперва хорошее вино, а когда напьются, тогда худшее; а ты хорошее вино сберег доселе. (Иоан.2:7-10) 1 Вино - глумливо, сикера - буйна; и всякий, увлекающийся ими, неразумен. (Прит.20:1)

«Именно Христос в Ветхом Завете предостерег Израиль: «Вино – глумливо, сикера – буйна; и всякий, увлекающийся ими, неразумен» (Притчи 20:1). Сам Иисус никогда не предлагал людям такого напитка. Это сатана искушает нас потворствовать своим прихотям, которые затуманивают рассудок и притупляют духовное восприятие... Именно Христос повелел Иоанну Крестителю не пить ни вина, ни сикеры. Именно Он повелел жене Маноя воздержаться от пьянящего напитка, и Он же проклял тех, кто подносит вино своему ближнему. На свадебном пиру Христос не противоречил Своему Собственному учению. Неперебродившее вино, которое Он предложил гостям на свадьбе, было полезным освежающим напитком, который вызывал здоровый аппетит». – *Желание веков*. – С. 149.

Среда

15 апреля

4. ВОЗДЕРЖАНИЕ ВО ВСЕМ

а. Чему учит нас Библия относительно количества здоровой пищи, которую нам необходимо съедать? Можем ли мы заболеть от употребления чрезмерного количества здоровой пищи? Исход 16:16; Притчи 25:16.

16 вот что повелел Господь: собирайте его каждый по столько, сколько ему съесть; по гомору на человека, по числу душ, сколько у кого в шатре, собирайте. (Исх.16:16) 16 Нашел ты мед, - ешь, сколько тебе потребно, чтобы не пресытиться им и не изbleвать его. (Прит.25:16)

«Умеренность необходима даже при употреблении здоровой пищи. Если кто-то отказывается от вредных блюд, это не означает, что он имеет право употреблять полезной пищи столько, сколько ему захочется. Переедание, независимо от качества пищи, засоряет организм и, таким образом, препятствует его работе.

Чрезмерное употребление даже полезной пищи вредно влияет на весь организм и снижает умственные и нравственные силы человека». – *Советы по пище и питанию*. – С.131.

б. Как Библия описывает зло переедания и его последствия?

Второзаконие 21:20 (посл. часть) («Он – обжора и пьяница», перевод с ориг.); *Притчи 23:21 (первая часть)*.

20 и скажут старейшинам города своего: «сей сын наш буен и непокорен, не слушает слов наших, мот и пьяница»; (*Втор.21:20*) 21 потому что пьяница и пресыщающийся обеднеет, и сонливость оденет в рубище. (*Прит.23:21*)

«Мы как народ Божий, хотя и проповедуем принципы реформы здоровья, все же едим еще слишком много. Потворство аппетиту является главной причиной физической и умственной неполноценности и лежит в основе немощности и бессилия, которые нетрудно заметить повсюду». – *Там же*. – С.135.

в. Что (как правило с детства) является наиболее распространенной формой невоздержания среди народа Божьего? *Екклесиаста 10:16, 17*. Почему это так вредно для здоровья?

16 Горе тебе, земля, когда царь твой отрок, и когда князья твои едят рано! 17 Благо тебе, земля, когда царь у тебя из благородного рода, и князья твои едят вовремя, для подкрепления, а не для пресыщения! (*Еккл.10:16,17*)

«Мне было удивительно узнать, что, получив такой свет, многие из вас до сих пор перекусывают между приемами пищи! Вам не следует класть в рот даже маленький кусочек в промежутках между обычными приемами пищи». – *Свидетельства для церкви*. – Т.2. – С.373.

«Ничего не следует есть в промежутках между приемами пищи, никаких кондитерских изделий, орехов, фруктов или какой бы то ни было другой пищи. Нерегулярность в питании снижает тонус пищеварительных органов, плохо влияет на здоровье и настроение». – *Служение исцеления*. – С.384.

«Их пищеварительные органы работают непрерывно, подобно мельнице, и в конечном итоге ослабевают. На помощь желудку, напряженно перерабатывающему излишнюю пищу, мозг посылает свою энергию, в результате чего снижаются мыслительные способности. Неестественное возбуждение и растрата жизненных сил делают свое дело: дети становятся нервными, нетерпеливыми, своенравными, упрямыми и раздражительными». – *Советы по пище и питанию*. – С.181.

5. ДАЛЬНЕЙШИЕ СОВЕТЫ ПО ПИТАНИЮ

а. Поскольку многие существующие сегодня рафинированные продукты, такие как изделия из муки высшего сорта и рафинированного сахара, имеют мало питательной ценности, что мы должны принять во внимание относительно библейских слов о покупке того, что не насыщает? *Исаии 55:2.*

2 Для чего вам отвешивать серебро за то, что не хлеб, и трудовое свое за то, что не насыщает? Послушайте Меня внимательно и вкушайте благо, и душа ваша да насладится тукон. (Ис.55:2)

б. Чему еще мы можем научиться из Духа Пророчества в вопросе нашего питания, многое из чего подтверждено современными исследованиями?

«Мы должны питаться овощами, фруктами и злаками. Ни один грамм мяса не должен попадать в наш желудок. Употребление мясной пищи противостоит естеству. Нам нужно возвратиться к тому питанию, которое определил Господь человеку при его сотворении». – *Советы по пище и питанию.* – С.380.

«Простой рацион без приправ, мяса и различных жиров окажется благополучием для тебя». – *Там же.* – С.354.

«Острые приправы вредны сами по себе. Горчица, перец, маринады, соленья и другие подобные продукты вызывают раздражение желудка, разгорячают и отравляют кровь...

Салаты, заправленные растительным маслом с уксусом, вызывают в желудке брожение. Пища при этом не переваривается, а разлагается, гниет. В итоге кровь, не получая необходимых питательных веществ, насыщается продуктами распада, и функционирование таких важных органов, как печень и почки, затрудняется». – *Там же.* – С.345.

«Господь просветил меня, что сахар в большом количестве гораздо вреднее мяса». – *Там же.* – С.328.

«На нашем столе редко бывают сдобные булочки и печенье. Чем меньше мы будем употреблять сладкого, тем лучше. Сдоба и печенье вызывают расстройство желудка, что, в свою очередь, является причиной раздражительности и несдержанности тех, кто приучил себя к их употреблению». – *Там же.* – С.321.

Пятница

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ

1. Объясните Божий метод профилактики заразных заболеваний.
2. Какое питание играет главную роль в предотвращении рака и сердечно-сосудистых заболеваний?
3. Какое отношение к алкоголю, кофе, табаку и другим подобным им веществам является правильным и безопасным?
4. Что такое воздержание?
5. Какие приправы вредны для нас и почему?

Профилактика болезней по Божьему методу (II)

«И взял Господь Бог человека, и поселил его в саду Едемском, чтобы возделывать его и хранить его» (*Бытие 2:15*).

«Умоляю вас, во имя Иисуса, берегите свои силы, чтобы, подкрепив себя отдыхом, вы могли совершить большую и лучшую работу... Учеников Иисуса необходимо было научить, как трудиться и как отдыхать». – *Моя жизнь сегодня*. – С.133.

Дополнительные материалы для изучения:
Христианский дом. – С.493-520.

Воскресенье

19 апреля

1. ЭТО ВАЖНО ДЛЯ НАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

а. Какая работа, способствующая здоровью и счастью, была дана человечеству до грехопадения? *Бытие 2:15*. Какие благословения приносит работа даже после грехопадения? *Псалтирь 127:2; Екклесиаста 2:24*.

15 И взял Господь Бог человека, и поселил его в саду Едемском, чтобы возделывать его и хранить его. (*Быт.2:15*) 2 Ты будешь есть от трудов рук твоих: блажен ты, и благо тебе! (*Пс.127:2*) 24 Не во власти человека и то благо, чтобы есть и пить и услаждать душу свою от труда своего. Я увидел, что и это - от руки Божией; (*Еккл.2:24*)

«При сотворении человека труд был дан ему как благословение. Он предназначен для развития, для силы, для счастья... Повседневный труд охраняет человека от искушения, сдерживает прихоти, эгоистичные желания, воспитывая в человеке трудолюбие, чистые помыслы и твердость характера». – *Воспитание*. – С.214.

б. Каковы некоторые последствия лени?
Притчи 12:24; 19:15; Екклесиаста 10:18.

24 Рука прилежных будет господствовать, а ленивая будет под данью. (*Прит.12:24*) 15 Ленивость погружает в сонливость, и нерадивая душа будет терпеть голод. (*Прит.19:15*) 18 От лениости обвиснет потолок, и когда опустятся руки, то протечет дом. (*Еккл.10:18*)

«Лень и праздность не растут на христианском дереве. Праздность является великим проклятием. Бог наделил людей нервами, внутренними ор-

ганами, мышцами, и нельзя допускать, чтобы они слабели из-за бездействия. Посредством упражнений их надо укреплять и содержать здоровыми. Отсутствие активности – это великое несчастье, потому что праздность всегда была и всегда будет проклятием для человеческой семьи». – *Воспитание детей.* – С. 124.

Понедельник

20 апреля

2. ВОЗДЕРЖАНИЕ В РАБОТЕ

а. Какой совет дан нам в *Екклесиаста 3:1*? Каким будет результат, если мы пренебрегаем этим советом и переутомляемся?

1 Всею свое время, и время всякой вещи под небом: (*Еккл.3:1*)

«Не переутомляйтесь! Лучше что-то недоделать, чем разрушать свой организм перегрузками и лишать себя необходимого мужества для выполнения плана следующего дня. Не нарушайте сейчас законов природы, чтобы не лишиться сил в будущем». – *Разум, характер и личность.* – Т.2. – С.376.

«Переутомление в работе иногда ведет к потере самообладания. Но Господь никогда не заставляет проявлять поспешность в работе. Многие возлагают на себя ношу, какой милостивый Небесный Отец никогда не обременял их. Он никогда не понуждает их соревноваться друг с другом до изнеможения. Бог хочет, чтобы мы усвоили простую истину: когда мы возлагаем на себя тяжелое бремя, которое заставляет нас переутомляться и делает нас нервными и раздражительными, то этим мы не прославляем Бога». – *Вести для молодежи.* – С. 135.

б. По возможности, в течение какой части 24-часового дня мы должны работать, для того чтобы сохранить свое здоровье?

Псалтирь 103:23; От Иоанна 9:4.

23 выходит человек на дело свое и на работу свою до вечера. (*Пс.103:23*) 4 Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать. (*Иоан.9:4*)

«Так как рост человеческого организма происходит в часы отдыха, то всем, в особенности молодым людям, необходимо спать регулярно и достаточное количество времени». – *Моя жизнь сегодня.* – С. 143.

«Из свидетельств, посылаемых мне время от времени для людей, занимающихся умственным трудом, я знаю, что сон до полуночи намного полезнее сна после полуночи. Два часа хорошего сна до двенадцати часов равны по своей ценности более четырех часам сна после двенадцати часов». – *Рукописи.* – Т.7. – С.224.

в. Какую пользу приносят разуму физические упражнения?

Екклесиаста 5:11.

11 Сладок сон трудящегося, мало ли, много ли он съест; но пресыщение богатого не дает ему уснуть. (Еккл.5:11)

«Бездействие может привести к болезням, упражнение же оживляет и нормализует кровообращение.

Активное физическое упражнение очень полезно для здорового молодого человека, ибо оно укрепляет весь организм... Без такого упражнения не может нормально функционировать разум – он становится пассивным, неспособным развиваться и принимать быстрые, правильные решения». – *Моя жизнь сегодня.* – С. 130.

Вторник

21 апреля

3. ОТДЫХ ДЛЯ УСТАЛЫХ

а. Какие средства предусмотрел Бог для восстановления сил человека?

От Марка 6:31. Откуда мы знаем, что Христос в Своей человеческой природе был подвержен такой же слабости? *От Марка 4:38; От Иоанна 4:6.*

31 Он сказал им: пойдите вы одни в пустынное место и отдохните немного, - ибо много было приходящих и отходящих, так что и есть им было некогда. (Мар.6:31) 38 А Он спал на корме на возгавии. Его будят и говорят Ему: Учитель! неужели Тебе нужды нет, что мы погибаем? (Мар.4:38) 6 Там был колодезь Иаковлев. Иисус, утрудившись от пути, сел у колодезя. Было около шестого часа. (Иоан.4:6)

«Хотя время коротко и нам необходимо совершить великую работу, Господь не желает, чтобы мы настолько переутомляли себя делами, что не имели бы времени для отдыха, для изучения Библии и для общения с Ним. Все это существенно необходимо, чтобы подкрепить нашу душу и обрести мудрость от Бога, дабы использовать наши таланты на служение Господу самым наилучшим образом.

Когда Иисус сказал о том, что жатвы много, а тружеников мало, Он не принуждал этим Своих учеников трудиться без отдыха... Он сказал им, что они сильно устали и что если они некоторое время не отдохнут, то не смогут трудиться в дальнейшем...

Сегодня существует необходимость, чтобы избранные Богом работники прислушались к повелению Христа пойти и отдохнуть». – *Моя жизнь сегодня.* – С. 133.

«Пусть несколько семей, живущих в городе или в селе, объединятся, на некоторое время оставят работу, которая отняла у них много физических и умственных сил, и отправятся за город, на природу, на берег живописного озера или в чудесный лесок, где они будут любоваться прекрасными и успокаивающими ландшафтами». – *Свидетельства для церкви.* – Т.1. – С.514.

б. Какой вид отдыха существует и какие условия необходимо выполнить, чтобы такой отдых был эффективным? Псалтирь 4:9.

9 Спокойно ложусь я и сплю, ибо Ты, Господи, един даешь мне жить в безопасности. (Пс.4:9)

«В еде, питье и одежде необходимо старательно следовать законам здоровья, и в регламентировании часов сна не должно быть случайностей. Студенты не должны формировать у себя привычку засиживаться допоздна при искусственном свете лампад, а затем тратить дневные часы на сон». – *Христианское воспитание*. – С.124.

«Природа, если не нарушать ее законов, восстановит энергию и силу [детей] в часы, предназначенные для сна». – *Здоровая жизнь*. – С.46.

«Просыпайтесь рано утром; установите для себя время подъема и приучитесь вставать в это время. Пораньше ложитесь спать, и вам удастся преодолеть болезненную беспорядочность жизни, которая угнетает разум, порождает мрачные чувства, уныние и нездоровое напряжение, а вследствие этого любой труд вызывает у вас чувство переутомления». – *Рукописи*. – Т.9. – С.47.

«Работники умственного труда, сидящие за книгой до поздней ночи, очень вредят своему здоровью». – *Там же*. – С.46.

Среда

22 апреля

4. ОТДЫХ ДЛЯ ТЕЛА, РАЗУМА И ДУХА

а. Какие другие виды отдыха, кроме сна, нам известны? Левит 23:3; От Матфея 11:28. Подразумевает ли отдых в субботу дополнительный сон в этот день?

3 шесть дней можно делать дела, а в седьмой день суббота покоя, священное собрание; никакого дела не делайте; это суббота Господня во всех жилищах ваших. (Лев.23:3) 28 Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; (Матф.11:28)

«Никто не имеет права проводить священное время в бесполезных занятиях. Богу не угодно, когда соблюдающие субботу спят большую часть святого времени. Поступая таким образом, они позорят своего Творца и своим примером подтверждают, что шесть дней труда слишком драгоценны, чтобы тратить их на отдых. Такие люди полагают, что должны зарабатывать деньги, даже если для этого потребуется лишиться себя необходимого сна, поскольку они смогут наверстать это недосыпание в святые часы субботнего дня. Затем они оправдывают себя словами: «Суббота была дана как день покоя. Я не буду лишать себя сна и отдыха ради того, чтобы посетить собрание, ибо мне нужен отдых». Эти люди неправильно используют святую субботу. В этот освященный день им необходимо особенно заинтересовать свои семьи соблюдать его и собраться в доме молитвы с немногими или многими, это уж как получится... Из всех дней недели

ни один так не благоприятствует духовным упражнениям и размышлениям, как суббота». – *Свидетельства для церкви.* – Т.2. – С.704.

б. Чем отдых отличается от развлечения и где наилучшее место отдыха и восстановления сил для народа Божьего? От Марка 6:31. Как насчет размышления и личной молитвы? Бытие 24:63; От Луки 6:12.

31 Он сказал им: пойдите вы одни в пустынное место и отдохните немного, - ибо много было приходящих и отходящих, так что и есть им было некогда. (Мар.6:31) 63 При наступлении вечера Исаак вышел в поле поразмыслить, и возвел очи свои, и увидел: вот, идут верблюды. (Быт.24:63) 12 В те дни взошел Он на гору помолиться и пробыл всю ночь в молитве к Богу. (Лук.6:12)

«Существует разница между отдыхом и развлечением. Отдых, в верном смысле этого слова, означает восстановление умственных и физических сил. Отвлекая нас от обычных забот и занятий, он восстанавливает мышление и физические силы, и таким образом организм обновляется, чтобы вернуться к серьезной работе. А развлечение – это стремление к удовольствию, что сопряжено зачастую с излишествами: оно поглощает энергию, которая требуется для полезной работы, и таким образом становится помехой истинному успеху в жизни». – *Воспитание.* – С.207.

«Те, кому умственное и физическое благополучие важнее, чем деньги, требования и обычаи общества, должны стремиться к тому, чтобы их дети учились у природы и отдыхали среди ее прекрасного разнообразия. Положительный фактор в воспитательной работе – это если учащиеся школы располагают возможностью обрабатывать землю, бывать в поле, в лесу». – *Там же.* – С.211, 212.

Четверг

23 апреля

5. БЛАГОТВОРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

а. Какую пользу приносят физические упражнения?

«Физические упражнения укрепляют не только органы тела, разум также развивается и накапливает знания благодаря действию телесных органов». – *Свидетельства для церкви.* – Т.3. – С.77.

«Благодаря умеренным упражнениям кровь будет приливать к поверхности кожи, ослабляя таким образом нагрузку на внутренние органы. Энергичные, но не чрезмерно интенсивные упражнения на свежем воздухе, выполненные в радостном расположении духа, будут способствовать правильному кровообращению и здоровому цвету кожи. Кровь, обогащенная кислородом, будет приливать к конечностям». – *Там же.* – Т.2. – С.530.

б. Что мы должны учитывать, намереваясь играть в игры или заниматься спортом в качестве физических упражнений?
1 Коринфянам 10:31; Деяния 24:16.

31 Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте в славу Божию. (1Кор.10:31) 16 Посему и сам подвизаюсь всегда иметь непорочную совесть пред Богом и людьми. (Деян.24:16)

«Страсть к футболу и другим похожим эгоистичным удовольствиям оказывает плохое воздействие на молодежь. Они перестают бодрствовать, молиться и ежедневно посвящать себя Богу». – *Рукописи*. – Т.6. – С.127.

«Другие атлетические игры... стимулируют любовь к удовольствиям и острым ощущениям, что способствует пренебрежительному отношению к полезному труду, к своим повседневным обязанностям, притупляет чувство ответственности». – *Воспитание*. – С.210.

«Есть другие виды досуга, благоприятно сказывающиеся на состоянии ума и тела. Просвещенный, разборчивый человек найдет себе множество достаточно безобидных и даже назидательных развлечений». – *Свидетельства для церкви*. – Т.4. – С.653.

Пятница

24 апреля

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ

- 1. Какое благословение, способствующее физическому и духовному здоровью, Бог предусмотрел для человечества от самого начала?**
- 2. Что значит воздержание в работе?**
- 3. Почему столь многие люди не могут безмятежно спать?**
- 4. Какие другие виды отдыха, кроме сна, помогают нам в восстановлении наших физических и духовных сил?**
- 5. Каковы наилучшие виды отдыха для христиан и почему?**

Суббота, 2 мая 2015 года

ПОЖЕРТВОВАНИЯ ПЕРВОЙ СУББОТЫ ДЛЯ МИССИЙ ВО ВСЕМ МИРЕ

Дорогие братья и сестры по всему миру!

Мы живем в заключительные дни истории планеты Земля, и на протяжении долгого времени наш Господь с волнением ждал момента, когда сможет забрать нас домой.

Пророческие события, разворачивающиеся перед нашими глазами, говорят нам о том, что Второе пришествие Иисуса близко, при дверях. К сожалению, евангельская весть еще не достигла краев земли и не все люди имели возможность услышать истину. «Людам вскоре придется принимать великие решения, и они вправе получить возможность услышать и понять библейскую истину, чтобы сознательно принять верную сторону». – *Евангелизм*. – С.25.



Будучи членами тела Христова, мы имеем привилегию представлять Его характер в мире и принимать участие в распространении Евангелия по всему миру, посвятив этой особенной работе наше время, наши силы и денежные средства.

Благодаря молитвам и денежным пожертвованиям членов и друзей, во многих регионах организовываются новые миссии. Эти новые миссии все еще нуждаются в нашей поддержке, пока они не утвердятся и не станут самостоятельными, и кроме того открываются новые поля. Каждый год во время молитвенной недели мы собираем специальные пожертвования, для того чтобы обеспечить необходимыми средствами работу распространения вести во многие части земного шара. Однако нужда все еще существует.

«К наследию Господа относятся с пренебрежением, и Бог будет судить народ Свой за это. Многие преимущества используются для удовлетворения гордости и хвастовства, в то время как новые поля остаются нетронутыми. Бог порицает руководителей за их лицепрятие и эгоистичное присвоение Его средств». – *Свидетельства для церкви*. – Т.8. – С.59.

Решите ли вы объединить свои усилия с этими миссионерами и их семьями, щедро пожертвовав средства, чтобы земля наполнилась славой Божьей и Иисус мог вскоре прийти? Мы надеемся, что вы это сделаете.

От имени нуждающегося мира

Ваши братья из Миссионерского отдела ГК

Природные средства для здоровья

«И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лице его дыхание жизни, и стал человек душою живою» (*Бытие 2:7*).

«Божественные лекарства – это простые средства природы, которые не засоряют и не ослабляют организм своими сильными свойствами». – *Свидетельства для церкви*. – Т.5. – С.443.

Дополнительные материалы для изучения:

Служение исцеления. – С.272-276;

Советы по пище и питанию. – С.419, 420.

Воскресенье

26 апреля

1. ВОЗДУХ И ДЫХАНИЕ ЖИЗНИ

а. Когда человек стал живою душою и от чего, главным образом, зависит человеческая жизнь? *Бытие 2:7; Иова 34:14*.

7 И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лице его дыхание жизни, и стал человек душою живою. (*Быт.2:7*) 14 Если бы Он обратил сердце Свое к Себе и взял к Себе дух ее и дыхание ее, - (*Иов.34:14*)

«Богом мы живем и движемся, и существуем. Каждое биение сердца, каждый вдох является вдохновением Того, Кто вдунул в ноздри Адама дыхание жизни – вдохновением вездесущего Бога, великого Я ЕСМЬ». // *Ревью энд Геральд, 8 ноября 1898 года*.

б. Почему так важен свежий воздух? Какое дыхание полезно для здоровья?

«Учите [пациентов] глубокому дыханию, и в дыхании, и в разговоре должны быть задействованы брюшные мышцы». – *Служение исцеления*. – С.264, 265.

«Многие страдают от болезней, потому что не хотят впускать в свои комнаты чистый ночной воздух. Чистый, даруемый с небес воздух – одно из самых чудных благословений, которые мы можем получать». – *Свидетельства для церкви*. – Т.2. – С.528.

«Пренебрежение надлежащей вентиляцией является причиной сонливости и отупения, которые сводят на нет воздействие многих проповедей и делают работу учителя утомительной и неэффективной». – *Служение исцеления*. – С.274.

2. ВОДА – ВАЖНЫЙ ЭЛЕМЕНТ ДЛЯ ЖИЗНИ

а. Почему вода важна для жизни на земле? *Судей 15:18, 19.*

18 И почувствовал сильную жажду и воззвал к Господу и сказал: Ты соделал руку раба Твоего великое спасение сие; а теперь умру я от жажды, и попаду в руки необрезанных. 19 И разверз Бог ямину в Лехе, и потекла из нее вода. Он напился, и возвратился дух его, и он ожил; от того и наречено имя месту сему: «Источник зывающего», который в Лехе до сего дня. (Суд.15:18,19)

«Для здоровых и больных чистая вода – одно из лучших благословений неба. Ее правильное использование способствует здоровью. Бог создал этот напиток, чтобы животные и человек могли утолять жажду. Ее достаточное употребление помогает удовлетворить потребности организма и помогает ему противостоять болезням». – *Служение исцеления.* – С.237.

б. Какими свойствами должна обладать вода, чтобы быть пригодной для питья и полезной для здоровья? *Исход 15:23, 25.* Как еще можно использовать воду при лечении болезни? *К Евреям 10:22.*

23 Пришли в Мерру - и не могли пить воды в Мерре, ибо она была горька, почему и наречено тому [месту] имя: Мерра. - 25 [Моисей] возопил к Господу, и Господь показал ему дерево, и он бросил его в воду, и вода сделалась сладкою. Там [Бог] дал [народу] устав и закон и там испытывал его. (Исх.15:23,25) 22 да приступаем с искренним сердцем, с полною верою, кроплением очистив сердца от порочной совести, и омыв тело водою чистою, (Евр.10:22)

«Наружное применение воды – один из самых доступных и наиболее эффективных и приятных способов регулирования кровообращения. Холодная или прохладная ванна являются отличным тонизирующим средством. Теплые ванны открывают поры и таким образом устраняют нечистоты. Как теплые, так и прохладные ванны успокаивают нервы и приводят в норму кровообращение...

Есть много способов применения воды для облегчения боли и прекращения развития болезни. Всем следует знать, как использовать воду при лечении в домашних условиях». – *Там же.*

в. Какие заменители воды придумал сатана, для того чтобы ослабить человечество физически и духовно? Почему они вредны?

Исаии 55:2; Притчи 23:31.

2 Для чего вам отвешивать серебро за то, что не хлеб, и трудовое свое за то, что не насыщает? Послушайте Меня внимательно и вкушайте благо, и душа ваша да насладится туком. (Ис.55:2) 31 Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в чаше, как оно ухаживается ровно: (Прит.23:31)

«Здоровье никоим образом не улучшается от употребления продуктов, на некоторое время возбуждающих, а затем вызывающих обратную реакцию, в результате чего организм еще более слабеет. Чай и кофе вначале возбуждают, но подобное действие скоротечно, а когда оно проходит, наступает депрессия...

Употребление чая и кофе является грехом, вредным пристрастием, которое, подобно другим порокам, портит душу». – *Советы по пище и питанию*. – С.425.

«Никогда не пейте чая, кофе, пива, вина или других алкогольных напитков. Вода – самый лучший напиток, способный очистить ткани организма». – *Там же*. – С.421.

Вторник

28 апреля

3. ЕЩЕ О ВОДЕ ЖИЗНИ

а. О чем мы должны помнить, употребляя чистую воду? *Екклесиаста 3:1*.

1 **Всему свое время, и время всякой вещи под небом: (Еккл.3:1)**

«Многие допускают ошибку, употребляя холодную воду во время приема пищи: в подобном случае вода способствует уменьшению слюноотделения, и чем холоднее вода, тем больший вред наносится желудку. Холодная вода или лимонад, выпитый во время еды, приостанавливает пищеварение до тех пор, пока организм не обеспечит желудок теплом, достаточным для того, чтобы он снова мог выполнять свою работу... Пищу не следует запивать водой, во время еды излишним является любое питье... Чем больше жидкости будет выпито во время еды, тем труднее будет протекать процесс пищеварения, потому что сначала должна впитаться жидкость. Не используйте много соли. Откажитесь от маринованных огурцов; не употребляйте специй. Ешьте фрукты, и раздражение органов пищеварения, требующее обильного питья, само по себе исчезнет. Но если необходимо утолить жажду, то все, в чем нуждается организм, – это чистая вода, выпитая незадолго до еды или некоторое время спустя». – *Советы по пище и питанию*. – С.420.

б. Какую пользу нам приносит вода, дар Божий? *Псалтирь 103:10-14*. Чему мы можем научиться от других творений Божьих?

10 Ты послал источники в долины: между горами текут, 11 поят всех полевых зверей; дикие ослы утоляют жажду свою. 12 При них обитают птицы небесные, из среды ветвей издают голос. 13 Ты напояешь горы с высот Твоих, плодами дел Твоих насыщается земля. 14 Ты произращаешь траву для скота, и зелень на пользу человека, чтобы произвести из земли пищу, (*Пс.103:10-14*)

«Материальный мир подчиняется Божьим законам. Природа повинуется законам природы. Все говорится и делается по воле Создателя. Тучи и солнечное сияние, роса и дождь, ветер и шторм – все находится под руководством Бога, и все, в конечном счете, полностью подчиняется Его воле. Именно подчиняясь Закону Божьему, росток из зерна прорывается сквозь землю, *«сперва зелень,*

потом колос, потом полное зерно в колосе» (От Марка 4:28). Через все эти стадии растение проходит в должное время, поскольку не противится Его предначертаниям. Почему же человек, сотворенный по образу и подобию Божьему, существо, которому дарованы разум и речь, единственный из всех Божьих созданий часто невосприимчив к Его дарам и противится Его воле? Неужели именно разумные существа станут причиной потрясений в нашем мире?» – *Наглядные уроки Христа.* – С.81, 82.

в. Какие имеются упоминания о воде в Небесном Царстве?

Откровение 22:1; 21:6.

1 И показал мне чистую реку воды жизни, светлую, как кристалл, исходящую от престола Бога и Агнца. (Откр.22:1) 6 И сказал мне: совершилось! Я есмь Альфа и Омега, начало и конец; жаждущему дам даром от источника воды живой. (Откр.21:6)

Среда

29 апреля

4. ДУХОВНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ВОДЫ

а. В каких двух религиозных таинствах вода используется как основное средство? От Матфея 3:5, 6; От Иоанна 13:3-5.

5 Тогда Иерусалим и вся Иудея и вся окрестность Иорданская выходили к нему 6 и крестились от него в Иордане, исповедуя грехи свои. (Матф.3:5,6) 3 Иисус, зная, что Отец все отдал в руки Его, и что Он от Бога исшел и к Богу отходит, 4 встал с вечери, снял [с Себя верхнюю] одежду и, взяв полотенце, препоясался. 5 Потом влил воды в умывальницу и начал умывать ноги ученикам и отирать полотенцем, которым был препоясан. (Иоан.13:3-5)

б. Каково значение каждого из этих таинств и что в каждом из них символизирует вода? 1 Петра 3:21; От Иоанна 13:8.

21 Так и нас ныне подобное сему образу крещение, не плотской нечистоты омытие, но обещание Богу доброй совести, спасает воскресением Иисуса Христа, (1Пет.3:21) 8 Петр говорит Ему: не умоешь ног моих вовек. Иисус отвечал ему: если не умою тебя, не имеешь части со Мною. (Иоан.13:8)

«Крещение – это самое торжественное отречение от мира. Люди, принимающие крещение в триединое имя Отца, Сына и Святого Духа в самом начале своей христианской жизни, публично заявляют, что они отказываются служить сатане и становятся членами царственной семьи, детьми Небесного Царя». – *Свидетельства для церкви.* – Т.6. – С.91.

«Пример омовения ног Его учеников был дан для блага всех верующих в Него. Он требует, чтобы они следовали Его примеру. Это смиренное установление было предназначено не только для испытания их смирения и верности, но также, чтобы они всегда помнили о том, что искупление Его народа было совершено на условиях смирения и постоянного повиновения с их стороны». – *Дух*

**в. Очищает ли нас от греха вода в обряде омовения ног? Почему?
От Луки 22:3-6; От Иоанна 13:10, 11.**

3 Вошел же сатана в Иуду, прозванного Искариотом, одного из числа двенадцати, 4 и он пошел, и говорил с первосвященниками и начальниками, как Его предать им. 5 Они обрадовались и согласились дать ему денег; 6 и он обещал, и искал удобного времени, чтобы предать Его им не при народе. (Лук.22:3-6) 10 Иисус говорит ему: омытому нужно только ноги умыть, потому что чист весь; и вы чисты, но не все. 11 Ибо знал Он предателя Своего, потому [и] сказал: не все вы чисты. (Иоан.13:10,11)

«Христос дал Своим ученикам понять, что омовение их ног не очищает их от греха, но очищение их сердца проверяется в этом смиренном служении. Если сердце очищено, то этого служения было достаточно, чтобы выявить этот факт. Он омыл ноги Иуде, но сказал: *«Не все вы чисты»*. Иуда пришел на это служение с сердцем предателя, и Христос открыл всем, что Он знает, что тот предает своего Господа, и что обряд омовения его ног не очистит душу от нравственного осквернения...

В этом примере содержится урок о том, что не следует откладывать обряд ногоомовения из-за того, что есть мнимые верующие, не очистившиеся от своих грехов». – *Библейский комментарий АСД [из комментариев Э. Г. Уайт]. – Т.5. – С.1138.*

Четверг

30 апреля

5. ПОЛЬЗА СОЛНЕЧНОГО СВЕТА

- а. Какие благословения дал нам Бог посредством солнца? Екклесиаста 11:7; Второзаконие 33:14 (первая часть). Какая аналогия наводит на мысль о том, что солнце дарует и физическое, и духовное исцеление? Малахии 4:2.**

7 Сладок свет, и приятно для глаз видеть солнце. (Еккл.11:7) 14 вождельными плодами от солнца и вождельными произведениями луны, (Втор.33:14) 2 А для вас, благоговеющие пред именем Моим, взойдет Солнце правды и исцеление в лучах Его, и вы выйдете и звыграете, как тельцы упитанные; (Мал.4:2)

«Солнце – это дарованный Богом врач». – *Рукописи. – Т.20. – С.25.*

«Придите к убеждению, что физические упражнения, солнечный свет и воздух являются теми благословениями, которые Небо предусмотрело для выздоровления больных и профилактики заболеваний у людей здоровых. Бог никогда не отнимет у вас эти благословения, Он их даровал всем, но вы сами наказали себя, закрыв для них двери своих домов. Если правильно ими пользоваться, эти простые, но действительные целебные средства помогут вашей природе преодолеть реальные проблемы, если таковые существуют, оздоровят ум и тело, вдохнув в них новую энергию». – *Свидетельства для церкви. – Т.2. – С.535.*

б. Какому риску мы подвергаемся, если слишком долго находимся на солнце? *Ионы 4:8; От Матфея 13:6* (хотя речь здесь идет о растении, это буквально можно применить и к нам). Какой защитой обеспечил Бог израильтян в пустыне? *Псалтирь 104:39*.

8 Когда же взошло солнце, навел Бог знойный восточный ветер, и солнце стало палить голову Ионы, так что он изнемог и просил себе смерти, и сказал: лучше мне умереть, нежели жить. (*Ион.4:8*) 6 Когда же взошло солнце, увяло, и, как не имело корня, засохло; (*Матф.13:6*) 39 Простер облако в покров [им] и огонь, чтобы светить [им] ночью. (*Пс.104:39*)

в. Как Писание описывает совершенное равновесие в природе на Новой Земле и настоящий Источник света там? *Исаии 49:10; Откровение 21:23*.

10 не будут терпеть голода и жажды, и не поразит их зной и солнце; ибо Милующий их будет вести их и приведет их к источникам вод. (*Ис.49:10*) 23 И город не имеет нужды ни в солнце, ни в луне для освещения своего, ибо слава Божия осветила его, и светильник его - Агнец. (*Откр.21:23*)

Пятница

1 мая

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ

1. Каким образом мы можем получить пользу от свежего воздуха?
2. Какую роль играет вода для сохранения здоровья при применении ее и внутрь, и снаружи?
3. Почему мы не должны пить во время приема пищи?
4. Хотя обряды крещения и причастия сами по себе не очищают нас от греха, почему они все же необходимы?
5. Как мы можем получить пользу от солнечного света и физически, и духовно?

Одеваясь для славы Божьей

«И сделал Господь Бог Адаму и жене его одежды кожаные и одел их»
(Бытие 3:21).

«Наши слова, поступки и одежда – это живые проповедники, которые каждый день либо собирают со Христом, либо расточают. Это не мелочь, и от нее нельзя отшутиться. Вопрос одежды требует серьезного размышления и многих молитв». – *Свидетельства для церкви*. – Т.4. – С.641.

Дополнительные материалы для изучения:
Вести для молодежи. – С.344-360.

Воскресенье

3 мая

1. БОЖЕСТВЕННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

а. Когда после грехопадения Адам и Ева утратили свои первоначальные одежды света и осознали свою наготу, как сатана надумил их восполнить этот недостаток? *Псалтирь 103:2 (первая часть); Бытие 1:27; 3:7.*

2 Ты одеваешься светом, как ризою, простираешь небеса, как шатер; (Пс.103:2) 27 И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их. (Быт.1:27) 7 И открылись глаза у них обоих, и узнали они, что наги, и сшили смоковые листья, и сделали себе пояса. (Быт.3:7)

«Дивный мягкий свет, свет Божий окутывал святую пару. Это одеяние из света было символом духовных одежд Адама и Евы, их небесной чистоты и непорочности. Если бы они всегда оставались верными Богу, одеяние света вечно продолжало бы окутывать их. Но когда вошел грех, они разорвали свой союз с Богом и окружавший их свет исчез. Устыженные Адам и Ева увидели, что они лишились небесных одежд, и постарались прикрыть свою наготу сшитыми фиговыми листьями». – *Наглядные уроки Христа*. – С.310, 311.

б. Что сделал Господь, чтобы Адам и Ева могли сохранить свою благопристойность и быть защищенными в изменившихся обстоятельствах? Что свидетельствует о том, что эта одежда была чем-то большим, чем просто небольшим куском шкуры одного животного? *Бытие 3:21.*

21 И сделал Господь Бог Адаму и жене его одежды кожаные и одел их. (Быт.3:21)

«Прежде мягкий и устойчивый климат теперь изменился в худшую сторону, и сострадательный Господь сделал им кожаные одежды для защиты от зноя и холода». – *Патриархи и пророки*. – С.61.

2. ОДЕВАЯСЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

а. Насколько наша одежда должна соответствовать выполняемой нами работе? Исход 28:2; От Матфея 22:11, 12.

2 И сделай священные одежды Аарону, брату твоему, для славы и благолепия. (Исх.28:2) 11 Царь, войдя посмотреть возлежащих, увидел там человека, одетого не в брачную одежду, 12 и говорит ему: друг! как ты вошел сюда не в брачной одежде? Он же молчал. (Матф.22:11,12)

«Сестрам-христианкам никогда не следует одеваться экстравагантно, но всегда надо носить опрятную, скромную и удобную одежду, соответствующую их работе». – *Свидетельства для церкви*. – Т.1. – С.465.

б. Как нам следует приспособливать свою одежду к погоде? Притчи 31:21.

21 Не боится стужи для семьи своей, потому что вся семья ее одета в двойные одежды. (Прит.31:21)

«При выборе [одежды] нужно обращать внимание скорее на ее прочность, чем на красоту. Она должна обеспечивать теплотой и достаточной защитой. Мудрая жена, о которой говорится в книге *Притчи*, не боится стужи для семьи своей, потому что вся семья ее одета в «двойные одежды» (*Притчи 31:21*)». – *Вести для молодежи*. – С.351, 352.

«Всего одна женщина из тысячи одевает конечности, как должно... Женщинам следует утеплять ноги не менее основательно, чем это делают мужчины». – *Избранные вести*. – Кн.2. – С.479.

«Матери почти совсем не утепляют ноги своих детей, в результате чего переохлажденная кровь устремляется к внутренним органам; кровообращение нарушается, ребенок заболевает...

[Конечности] необходимо хорошо утеплять, чтобы кровь прилиwała к ним». – *Свидетельства для церкви*. – Т.2. – С.531, 532.

в. Какую основную иллюстрацию использовал ангел, для того чтобы выразить первосвященнику нашу нужду в оздоровлении души? Захарии 3:4. Что необходимо в вопросе нашей одежды, чтобы сохранить наше физическое здоровье?

4 который отвечал и сказал стоявшим перед ним так: снимите с него запятнанные одежды. А ему самому сказал: смотри, Я снял с тебя вину твою и облакаю тебя в одежды торжественные. (Зах.3:4)

«Необходимо, чтобы наша одежда была чистой. Нечистоплотность в одежде наносит вред здоровью и таким образом оскверняет тело и душу». – *Служение исцеления*. – С.288.

«Бог предъявляет на нас Свои права и требует, чтобы мы заботились о жилище, которое Он дал нам, и чтобы мы представили Ему тела наши в жертву живую, святую и благоугонную... Если мы портим свое здоровье, потворствуя аппетиту, убажывая себя и одеваясь в соответствии с модой, которая вредит здоровью, лишь бы только не отстать от мира, то становимся врагами Богу». – *Свидетельства для церкви.* – Т.3. – С.63.

Вторник

5 мая

3. ПОДРАЖАЯ МИРУ В ОДЕЖДЕ

а. Каким образом мы слишком часто используем одежду для своей собственной славы, а не для славы Божьей? Чему учит нас Библия в этом отношении? 1 Петра 3:3, 4; 1 Тимофею 2:9.

3 Да будет украшением вашим не внешнее плетение волос, не золотые уборы или нарядность в одежде, 4 но сокровенный сердца человек в нетленной [красоте] кроткого и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом. (1Пет.3:3,4) 9 чтобы также и жены, в приличном одеянии, со стыдливостью и целомудрием, украшали себя не плетением [волос], не золотом, не жемчугом, не многоценною одеждою, (1Тим.2:9)

«Часто тщеславные и легкомысленные любители моды называют себя последователями Христа. Но их одежда и слова показывают, чем заняты их мысли и к чему они более всего привязаны. Их жизнь свидетельствует об их дружбе с миром, и мир считает их своими». – *Вести для молодежи.* – С.355.

«Внешность часто свидетельствует о состоянии наших мыслей. Поэтому нам следует заботиться о своем внешнем виде, так как мир судит о нашей вере по нашей внешности». – *Там же.* – С.346, 347.

б. Почему Бог повелел, чтобы одежда женского пола отличалась от одежды мужского пола? Второзаконие 22:5.

5 На женщине не должно быть мужской одежды, и мужчина не должен одеваться в женское платье, ибо мерзок пред Господом Богом твоим всякий делающий сие. (Втор.22:5)

«Среди женщин растет стремление одеждой и внешним видом, насколько это возможно, походить на противоположный пол и одеваться подобно мужчинам, но Бог называет это мерзостью...

Согласно замыслу Божьему между мужской и женской одеждой должна быть четкая разница. Он счел данный вопрос достаточно важным, чтобы дать в Своем Слове конкретные указания по этому поводу. Если оба пола будут носить одинаковую одежду, это вызовет замешательство в обществе и рост преступности». – *Воспитание детей.* – С.427.

в. Каков долг церкви в вопросе одежды ее членов?

«Мода растлевает разум и разъедает духовность нашего народа. Преданность моде проникает в церкви адвентистов седьмого дня и разделяет наш народ с Богом больше, чем любая другая сила. Мне было показано, что наши церковные правила очень несовершенны. Любые проявления гордости в одежде, запрещенные Словом Божиим, должны быть достаточным поводом для того, чтобы подвергнуть человека церковному взысканию. Если, несмотря на все предупреждения, призывы и мольбы, продолжается следование своей извращенной воле, это может быть расценено как доказательство того, что сердце ни в чем не уподобилось Христу. Таковые служат и поклоняются только своему «я», и один мнимый христианин многих уведет от Бога». – *Свидетельства для церкви*. – С. 647, 648.

Среда

6 мая

4. ОДЕЖДА И ДУХОВНОСТЬ

а. Имеет ли наша одежда отношение к нашему духовному опыту? Перечислите некоторые примеры как благочестивых, так и нечестивых людей и опишите их одежду и внешний вид. 4 Царств 9:30; От Матфея 3:4.

30 И прибыл Ииуй в Изреель. Иезавель же, получив весть, нарумянила лице свое и украсила голову свою, и глядела в окно. (4Цар.9:30) 4 Сам же Иоанн имел одежду из верблюжьего волоса и пояс кожаный на чреслах своих, а пищу его были акриды и дикий мед. (Матф.3:4)

«Рассудительные люди будут смотреть на ваше старание украшать себя как на доказательство безвольного ума и гордого сердца. Моим юным сестрам я советую носить простую и неяркую одежду. Нет более яркого и убедительного свидетельства вашей веры, чем простота в одежде и поведении. Вы можете засвидетельствовать перед всеми, что высоко оценивая вечное, непреходящее, вы должным образом оцениваете то, что относится к временной жизни». – *Вести для молодежи*. – С. 348.

«Мы судим о характере человека по той одежде, какую он носит. Скромная, богобоязненная женщина одевается просто. Утонченность вкуса и благородство ума проявляются в выборе простой приличной одежды». – *Там же*. – С. 353.

«Наши слова, поступки и одежда – это живые проповедники, которые каждый день либо собирают со Христом, либо расточают». – *Свидетельства для церкви*. – Т.4. – С. 641.

б. Чему еще мы можем научиться из Божьего повеления относительно нашей одежды? Числа 15:38-40.

«Здесь Господь дал конкретное указание сынам Израилевым, как использовать в своей 38 объяви сынам Израилевым и скажи им, чтоб они делали себе кисти на краях одежд своих в роды их, и в кисти, которые на краях, вставляли нити из голубой шерсти; 39 и будут они в кистях у вас для того, чтобы вы, смотря на них, 40

вспоминали все заповеди Господни, и исполняли их, и не ходили вслед сердца вашего и очей ваших, которые влекут вас к блудодействию, 40 чтобы вы помнили и исполняли все заповеди Мои и были святы пред Богом вашим. (Чис.15:38-40)

одежде простое украшение, чтобы отличаться от окружающих идолопоклонников. Когда иудеи смотрели на свою особенную одежду, то вспоминали, что они – Божий народ, соблюдающий заповеди... Израильтян легко можно было узнать по внешнему виду, потому что Бог предусмотрел простые детали в их одежде, отличавшие их как Его народ.

Божье установление, согласно которому сыны Израилевы обязаны были вдевать голубую ленту в свою одежду, не должно было непосредственным образом влиять на их здоровье, зависевшее от Божьих благословений и от их послушания. Эта лента помогала им не забывать о возвышенных притязаниях Иеговы, не смешиваться с другими народами и не участвовать в их хмельных пиршествах, воздерживаться от свиного мяса и других продуктов, вредных для здоровья». – Там же. – Т.1. – С.524, 525.

в. Какой символ используется в Библии для представления праведности? Откровение 19:8.

8 И дано было ей облечься в виссон чистый и светлый; виссон же есть праведность святых. (Откр.19:8)

Четверг

7 мая

5. ИДЕАЛЬНАЯ ОБУВЬ

а. Какими качествами должна обладать наша обувь, для того чтобы быть полезной для здоровья?

«Если какие-то части нашего тела и надо усиленно утеплять, то это наши ноги, которые находятся вдали от великого колеса жизни, посылающего кровь всему организму. Конечности должны быть тепло одеты для защиты от холодного потока воздуха... Если наши ноги обуты в теплые сапоги или ботинки соответствующего размера, на толстой подошве, выбранные нами скорее для удобства, а не в угоду моде, то это будет способствовать хорошему кровообращению в наших конечностях, а также и в остальных частях тела». – *Здоровая жизнь*. – С.124.

б. Что сказано о ногах тех, кто занимается распространением Евангелия? Исаии 52:7; К Ефессянам 6:15. Кроме непрактичности и вреда обуви на высоких каблуках при распространении Евангелия, как Библия описывает тех, кто ходит величаво поступью, являющейся следствием ношения обуви на высоких каблуках? Исаии 3:16, 17.

7 Как прекрасны на горах ноги благовестника, возвещающего мир, благовествующего радость, проповедующего спасение, говорящего Сиону: «воцарился Бог твой!» (Ис.52:7) 15 и обув ноги в готовность благовествовать мир; (Еф.6:15) 16 И сказал Господь: за то, что дочери Сиона надменны и ходят, подняв шею и

обольщая взорами, и выступают величаваю поступью и гремят цепочками на ногах, - 17 оголит Господь темя дочерей Сиона и обнажит Господь срамоту их; (Ис.3:16,17)

«Мы должны быть обуты в готовность проповедовать Евангелие, должны быть готовыми выйти в любой момент». – *Свидетельства для церкви*. – Т.9. – С.48.

«Мне было показано, что пророчество третьей главы книги пророка Исаии применимо к нашему последнему времени, поскольку в нем дано обличение дочерям Сиона, которые заботились только о своем внешнем виде». – *Там же*. – Т.1. – С.270.

«Реформа в одежде важна для здоровья ума и тела. Народ Божий в значительной степени утратил свое своеобразие, стал все больше и больше подражать миру и смешиваться с мирянами, в результате чего начал во многом походить на них. Это неприятно Богу». – *Там же*. – С.525.

Пятница

8 мая

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ

1. Какую одежду Бог предусмотрел для людей после грехопадения и почему?
2. О каких факторах здоровья нам необходимо помнить при выборе нашей одежды?
3. Почему Бог делает различие между мужской одеждой и женской?
4. Объясните связь, существующую между одеждой человека и его духовностью.
5. Каковы последствия ношения неподходящей обуви?

Божьи методы исцеления

«Видите ныне, что это Я, Я – и нет Бога, кроме Меня: Я умерщвляю и оживляю, Я поражаю и Я исцеляю, и никто не избавит от руки Моей» (Второзаконие 32:39).

«Божья исцеляющая сила наполняет всю природу. Когда у дерева сломана ветка, когда человек поранит или сломает ногу, природные силы сразу же начинают залечивать раны. Еще до того как это станет необходимо, исцеляющие силы уже наготове, и едва мы поранимся, наша энергия устремляется на то, чтобы восстановить повреждение. Так и в духовной сфере. Еще до грехопадения был разработан План искупления». – *Воспитание*. – С. 113.

Дополнительные материалы для изучения:

Служение исцеления. – С.112-124;

Здоровая жизнь. – С.236-248.

Воскресенье

10 мая

1. ИСТОЧНИК ВСЯКОГО ИСТИННОГО ИСЦЕЛЕНИЯ

а. Кто является единственным источником любой болезни?

Осии 6:1; Иова 5:18.

1 В скорби своей они с раннего утра будут искать Меня и говорить: «пойдем и возвратимся к Господу! ибо Он уязвил - и Он исцелит нас, поразил - и перевяжет наши раны; (Ос.6:1) 18 ибо Он причиняет раны и Сам обвязывает их; Он поражает, и Его же руки врачуют. (Иов.5:18)

«Спаситель в Своих чудесах явил силу, постоянно действующую для блага человека, чтобы поддерживать его жизнь и исцелять его. Бог действует, используя природные факторы, день за днем, час за часом, минута за минутой поддерживая нашу жизнь, укрепляя и восстанавливая наше здоровье. Когда какая-то часть нашего тела повреждена, сразу же начинается процесс исцеления; все средства, которые находятся в распоряжении природы, приводятся в действие, чтобы вернуть организму здоровье. Но сила, действующая с помощью этих средств, является силой Божьей. Вся дающая жизнь сила исходит от Него. Когда человек излечивается от болезни – это значит, что Сам Бог исцелил его.

Болезнь, страдание и смерть – работа враждебной силы. Сатана является разрушителем, а Бог – Созидателем». – *Служение исцеления*. – С.112, 113.

б. Какой шаг является самым важным для полного восстановления нашего здоровья? От Матфея 9:2, 6.

2 И вот, принесли к Нему расслабленного, положенного на постели. И, видя Иисус веру их, сказал расслабленному: дерзай, чадо! прощаются тебе грехи твои. 6 Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, - тогда говорит расслабленному: встань, возьми постель твою, и иди в дом твой. (Матф.9:2,6)

Понедельник

11 мая

2. ВАЖНАЯ МИССИОНЕРСКАЯ РАБОТА

а. Что является одной из наиболее важных частей миссионерской работы? От Матфея 10:8. Как Бог благословляет тех, кто занимается этой работой?

8 больных исцеляйте, прокаженных очищайте, мертвых воскрешайте, бесов изгоняйте; даром получили, даром давайте. (Матф.10:8)

«Больных необходимо лечить, объединяя человеческие усилия с Божественными. Каждый дар, каждая сила, обещанные Христом Его ученикам, Он дарует тем, которые будут верно служить Ему.

Грех приносит физическую и духовную болезнь и слабость. Христос даровал нам возможность освободиться от этого проклятия. Господь обещает посредством истины обновить нашу душу. Святой Дух сделает всех, желающих учиться, способными передавать истину с силой. Он обновит каждый орган тела, чтобы Божьи слуги могли приемлемо и успешно трудиться. Жизнеспособность усиливается под влиянием действия Духа. Давайте же тогда посредством этой силы перенесем себя в возвышенную, святую атмосферу, чтобы правильно исполнять предназначенную нам работу.

Библейская религия не разрушает здоровье тела и души. Влияние Духа Божьего – это лучшее лекарство, которое может принять больной человек. Небо – это само здоровье, и чем глубже ощущается небесное влияние, тем надежнее будет выздоровление верующего больного». – *Медицинское служение*. – С.12.

б. Чем занимался Иисус большую часть Своего времени в период земного служения? От Луки 7:21, 22. Почему?

21 А в это время Он многих исцелил от болезней и недугов и от злых духов, и многим слепым даровал зрение. 22 И сказал им Иисус в ответ: пойдите, скажите Иоанну, что вы видели и слышали: слепые прозревают, хромы ходят, прокаженные очищаются, глухие слышат, мертвые воскресают, нищие благовествуют; (Лук.7:21,22)

«Во время Своего служения Он больше времени посвящал исцелению больных, чем проповеди...

Каждое исцеление Спаситель использовал для того, чтобы внедрить Божественные принципы в сердца и умы людей. Такова была цель Его работы. Он ниспосылал небесные благословения, чтобы склонить людские сердца принять Евангелие Его благодати и милости». – *Служение исцеления*. – С. 19, 20.

«Он пришел снять бремя болезни, несчастья и греха. Его миссия заключалась в том, чтобы даровать людям полное исцеление; Он пришел дать им физическое здоровье, душевный мир и совершенство характера.

Разнообразны были обстоятельства и нужды тех, кто искал Его помощи, но всякий из приходивших к Нему получал ее. От Него исходил поток целительной силы, и люди исцелялись – телом, разумом, душой». – *Там же*. – С. 17.

Вторник

12 мая

3. НАЙТИ И УСТРАНИТЬ ПРИЧИНУ

а. Как Библия показывает, что без устранения причины болезни невозможно полное исцеление? От Иоанна 5:14; 2 Тимофею 2:19.

14 Потом Иисус встретил его в храме и сказал ему: вот, ты выздоровел; не грешь больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже. (Иоан.5:14) 19 Но твердое основание Божие стоит, имея печать сию: «познал Господь Своих»; и: «да отступит от неправды всякий, исповедующий имя Господа». (2Тим.2:19)

«Излечивая болезни, Христос предупреждал многих исцеляемых Им больных: *«Не грешь больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже»* (От Иоанна 5:14). Таким образом, Он учил, что люди навлекают на себя болезни нарушением Божьих законов и что только послушание сохраняет здоровье.

Врач... знает, что законы природы так же, как и заповеди Десятисловия, Божественны и что, только повинаясь им, можно восстановить и сохранить здоровье. Каждый врач видит, как страдают люди от последствий вредных привычек; здоровье таким людям можно вернуть, если они со своей стороны будут делать для этого все от них зависящее. Их нужно научить, что каждая привычка, разрушающая физические, умственные или духовные силы, является грехом и что здоровье можно сохранить, лишь подчиняясь Божьим законам, которые Он установил для блага всего человечества.

Когда врач видит пациента, страдающего от болезни, которая вызвана неправильным питанием, употреблением алкоголя или иными нездоровыми привычками, но не считает необходимым сказать ему об этом, он наносит своему подопечному большой вред... Является ли он по-настоящему благожелательным и милосердным, если он не учит строгому воздержанию как средству исцеления от болезни?» – *Служение исцеления*. – С. 113, 114.

**б. Поскольку лжепророки могут совершать знамения и чудеса (включая исцеление), как мы сможем отличить исцеление, совершенное слугами Божиими, от исцеления, совершенного сатанинскими силами?
*От Матфея 24:24; 7:15, 16.***

24 Ибо восстанут лжехристы и лжепророки, и дадут великие знамения и чудеса, чтобы прельстить, если возможно, и избранных. (Матф.24:24) 15 Берегитесь лжепророков, которые приходят к вам в овечьей одежде, а внутри суть волки хищные. 16 По плодам их узнаете их. Собирают ли с терновника виноград, или с репейника смоквы? (Матф.7:15,16)

«Мы напрасно трудимся, если учим людей обращаться к Богу как к Целителю их немощей, не говоря о том, что они должны при этом отказаться от всех своих неправильных привычек». – *Здоровая жизнь*. – С.236.

«Бог не совершит чуда, изменяя те естественные причины, которые вы сами в силах изменить». – *Там же*. – С.238.

«Делом Христа было проповедовать Слово и облегчать страдания людей с помощью чудесных исцелений. Но мне было дано наставление о том, что мы не можем сегодня действовать подобным образом, ибо сатана также проявит свою силу в чудотворении. Итак, Божьи слуги не могут сегодня действовать посредством чудес, поскольку будут совершаться ложные исцеления и выдаваться за Божественные». – *Медицинское служение*. – С.14.

Среда

13 мая

4. МЕДИКИ-СПЕЦИАЛИСТЫ

а. Существует ли нужда в том, чтобы люди специально обучались лечению больных? Почему? *От Луки 5:31; К Колоссянам 4:14.*

31 Иисус же сказал им в ответ: не здоровые имеют нужду во враче, но больные; (Лук.5:31) 14 Приветствует вас Лука, врач возлюбленный, и Димас. (Кол.4:14)

«Посвященный врач несет на себе двойную ответственность, потому что обладает и квалификацией врача, и квалификацией служителя Евангелия. Он совершает великую, священную и чрезвычайно необходимую работу». – *Коллекция Кресса*. – С.138.

«Пусть ниоткуда не слышится намеков, будто мы можем проявлять веру и через нее избавляться от всех своих немощей, и поэтому якобы нет необходимости в оздоровительных учреждениях. Вера и дела неразделимы». – *Свидетельства для церкви*. – Т.6. – С.441.

«Лука, автор одного из четырех Евангелий, был миссионером-медиком. В Писаниях он назван: «врач возлюбленный» (К Колоссянам 4:14). Апостол Павел слышал о его мастерстве как врача и разыскал его как того, кому Бог доверил особую работу. Он привлек его к сотрудничеству, и некоторое время Лука сопровождал Павла в его миссионерских путешествиях». – *Служение ис-*

целения. – С.140, 141.

б. Как молодежь должна готовиться к медицинской работе?

1 Коринфянам 10:31; Михея 6:8.

31 Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте в славу Божию. (1Кор.10:31) 8 О, человек! сказано тебе, что - добро и чего требует от тебя Господь: действовать справедливо, любить дела милосердия и смиренно-мудренно ходить пред Богом твоим. (Мих.6:8)

«Студентов-медиков, стремящихся обрести подготовку к работе всей своей жизни, нужно поощрять достигать наилучшего развития всех своих сил. Однако учеба, какой бы сложной она ни была, не должна подрывать их физическое здоровье или уменьшать их интерес к духовным вещам. Во время обучения они могут постоянно возрастать в благодати и познании истины, и в то же самое время пополнять багаж своих знаний, что сделает их мудрыми практикующими врачами». – *Советы родителям, учителям и студентам.* – С.474.

«Где бы ни пришлось работать [студентам-медикам], они должны обладать усердием, ревностным духом и искренним, бескорыстным рвением в своих стараниях делать добро другим. Они не будут стремиться к тому, чтобы наилучшим образом сохранить свое достоинство, но посредством заботливости и внимательности обретут репутацию людей аккуратных и щепетильных во всем, а посредством сочувствующего служения приобретут сердца тех, кому они служат». – *Там же.* – С.477, 478.

Четверг

14 мая

5. БОЖЬИ МЕТОДЫ: ИСТИННОЕ ПРОТИВ ЛОЖНОГО

а. Какими методами исцеления пользовались Иисус и Его пророки?

От Иоанна 9:6, 7; Исаии 38:21.

6 Сказав это, Он плюнул на землю, сделал брение из плюновения и помазал брением глаза слепому, 7 и сказал ему: пойдя, умойся в купальне Силоам, что значит: посланный. Он пошел и умылся, и пришел зрячим. (Иоан.9:6,7) 21 И сказал Исаия: пусть принесут пласт смокв и обложат им нарыв; и он выздоровеет. (Ис.38:21)

«Исцеление могло совершиться только силой Великого Целителя, однако Христос воспользовался простыми средствами природы. Не поддерживая лечение лекарствами, Он одобрял использование простых и предусмотренных природой средств». – *Служение исцеления.* – С.233.

6. Какие методы исцеления запрещены Богом? 4 Царств 1:2, 3. Почему?

2 Охозия же упал чрез решетку с горницы своей, что в Самарии, и занемог. И послал послов, и сказал им: пойдите, спросите у Веельзевула, божества Аккаронского: выздоровею ли я от сей болезни? 3 Тогда Ангел Господень сказал Илии Фесвитянину: встань, пойдя навстречу посланным от царя Самарийского и скажи им: разве нет Бога в Израиле, что вы идете вопрошать Веельзевула, божество Аккаронское? (4Цар.1:2,3)

«Широко применяемое лечение лекарствами является проклятием. Учите людей обходиться без лекарств. Пользуйтесь ими все реже и реже и больше полагайтесь на простые правила гигиены». – *Избранные вести*. – Кн.2. – С.281.

«Когда в Центр здоровья пришла доктор А., она забыла о своих познаниях в области гигиены и стала от любой болезни назначать небольшие дозы гомеопатических шариков. Это противоречило свету, данному Богом». – *Там же*. – С.282.

«Отсеки от себя все, что хоть как-то связано с гипнозом – наукой, посредством которой действуют сатанинские силы». – *Там же*. – С.350.

«Приверженцы практически всех форм спиритизма утверждают, что у них есть сила исцелять больных. Они относят ее на счет электричества, магнетизма, так называемых «симпатических средств», или скрытых возможностей человеческого разума. И немало людей, даже в наш христианский век, спешат к этим целителям, вместо того чтобы довериться силе Живого Бога и умению квалифицированных христианских врачей». – *Евангелизм*. – С.606.

Пятница

15 мая

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ

1. Откуда исходит всякое истинное исцеление и как оно достигается?
2. Какой должна быть наша цель при наших стараниях излечить других?
3. О чем мы должны задуматься, если хотим, чтобы исцеление было более постоянным и неизменным?
4. Как врач может трудиться для Бога?
5. Почему, принимая лечение докторов, использующих так называемую биоэнергетику, магнетизм, гипноз и другие подобные вещи, мы отрекаемся от нашей веры?

Сохраняя сердце здоровым

«Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни» (*Притчи 4:23*).

«Пусть к Богу возносится молитва: *«Сердце чистое сотвори во мне»* (*Псалтирь 50:12*), потому что именно в очищенном, непорочном сердце обитает Христос и в сердце сосредоточены источники жизни». – *Библейский комментарий АСД [из комментариев Э. Г. Уайт]. – Т.3. – С.1157.*

Дополнительные материалы для изучения:
Здоровая жизнь. – С.178-187.

Воскресенье

17 мая

1. СЕРДЦЕ ВАЖНО ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЖИЗНИ

а. Почему сердце играет главную роль в поддержании здоровья?
Притчи 4:23.

23 Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни. (*Прит.4:23*)

«Хорошее здоровье зависит от хорошего кровообращения.

Чем активнее кровообращение, тем меньше в крови будет нездоровых элементов и нечистоты. Кровь питает весь организм. Здоровье всего организма зависит от хорошей циркуляции крови». – *Здоровая жизнь. – С.178.*

«Любовь, которую Христос распространяет по всему человеческому существу, является обновляющей силой. Прикосновение этой любви к жизненно важным органам – мозгу, сердцу, нервам дарует исцеление». – *Служение исцеления. – С.115.*

б. Что представляет собой сердце в духовном отношении? Какое воздействие оказывает духовное сердце на духовное здоровье?
От Луки 6:45; Исаии 26:3.

45 Добрый человек из доброго сокровища сердца своего выносит доброе, а злой человек из злого сокровища сердца своего выносит злое, ибо от избытка сердца говорят уста его. (*Лук.6:45*) 3 Твердого духом Ты хранишь в совершенном мире, ибо на Тебя уповает он. (*Ис.26:3*)

«Для успешного возрастания в благодати необходимо прилежно хранить свое сердце. По своей природе сердце человека является пристанищем нечистых мыслей, греховных страстей. Приведенное в покорность Христу, оно должно быть очищено Духом Святым от всякой скверны. Это очищение не может быть

совершенно вопреки воле самого человека.

Когда душа очищена, долг христианина – хранить ее неоскверненной». – *Библейский комментарий АСД [из комментариев Э. Г. Уайт]. – Т.3. – С.1157.*

Понедельник

18 мая

2. БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

а. Как развивается атеросклероз (наиболее распространенная причина болезней и смертей в мире) и как мы можем предотвратить его?

Левит 3:17; Бытие 1:29.

17 Это постановление вечное в роды ваши, во всех жилищах ваших; никакого тука и никакой крови не ешьте. (*Лев.3:17*) 29 И сказал Бог: вот, Я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя; - вам [сие] будет в пищу; (*Быт.1:29*)

«Мясо, масло, сыр, жирные кондитерские изделия, острые приправы, пряности широко употребляются как молодыми людьми, так и людьми преклонного возраста... Кровотворные органы не могут преобразовать эти продукты в хорошую кровь». – *Здоровая жизнь. – С.180, 181.*

«Правильно приготовленные масла, подобно орехам, заменяют масло и мясо». – *Советы по пище и питанию. – С.359.*

«Плохое кровообращение способствует загрязнению крови, приводит к перегруженности мозга и легких и является причиной заболеваний сердца, печени и легких». – *Здоровая жизнь. – С.180.*

«Катаральные осложнения, болезни почек, головная боль и нарушения в работе сердца являются следствием невоздержанности в еде». – *Там же. – С.181.*

б. Назовите некоторые болезни духовного сердца. *Иезекииля 3:7 (посл. часть); Иеремии 17:9; Притчи 16:5.*

7 ...ибо они не хотят слушать Меня, потому что весь дом Израилев с крепким лбом и жестоким сердцем. (*Иез.3:7*) 9 Лукаво сердце [человеческое] более всего и крайне испорчено; кто узнает его? (*Иер.17:9*) 5 Мерзость пред Господом всякий надменный сердцем; можно поручиться, что он не останется ненаказанным. (*Прит.16:5*)

«Неужели кто-либо думает, что сердце, в котором живет гордость, может иметь место в Царствии Божьем? Именно гордость стала причиной падения сатаны. Сердце Люцифера возгордилось из-за красоты его». // *Знамена времени, 5 февраля 1894 года.*

в. Что показывает, каким является состояние духовного сердца человека? *От Матфея 7:20; 12:34 (посл. часть); 15:18, 19.*

20 Итак по плодам их узнаете их. (*Матф.7:20*) 34 Порождения ехиднины! как вы можете говорить доброе, будучи злы? Ибо от избытка сердца говорят

уста. (Матф.12:34) 18 а исходящее из уст - из сердца исходит - сие оскверняет человека, 19 ибо из сердца исходят злые помыслы, убийства, прелюбодеяния, любодеяния, кражи, лжесвидетельства, хуления - (Матф.15:18,19)

«За мыслями нужно строго следить, потому что даже одна нечистая мысль оставляет глубокий след в нашей душе... Если же все наши мысли чистые и святые, то и мы, благодаря им, делаемся лучше. Благодаря им, наш духовный пульс начинает работать быстрее и, благодаря им, наша сила укрепляется для совершения добра. И как одна капля дождя, орошая землю, приготавливает путь для другой капли, так и одна добрая мысль приготавливает путь другой доброй мысли». – *Вера, которой я живу*. – С.222.

«Мы создаем свой портрет не только словами и поступками, но и мыслями». – *Воспитание детей*. – С.563.

Этотник

19 мая

3. НАДЛЕЖАЩЕЕ ЛЕЧЕНИЕ

а. Если у человека диагностировали болезнь сердца, как мы должны говорить с ним и что нам следует сказать ему? *Притчи 25:11*.

11 Золотые яблоки в серебряных прозрачных сосудах - слово, сказанное прилично. (*Прит.25:11*)

«Врачи, назначающие курс лечения, не просвещают страдающего человека относительно природы и причины болезни, которая поразила его тело. Они должны тактично, с мудрой проникательностью, нежностью и любовью к человеку открыть ему причину его заболевания, а затем стремиться просветить его ум, чтобы он мог подчинить свой аппетит и страсти контролю разума и в Иисусе Христе найти надежное средство от каждой болезни». – *Памфлет №167*. – С.27.

«Главная, если не единственная, причина того, что многие становятся инвалидами, заключается в плохом кровообращении и в том, что в жизненно важной жидкости организма не происходит нужных изменений. Люди лишают свое тело нагрузок, а легкие – питания, которым является чистый, свежий воздух, поэтому кровь течет по всему организму вяло и безжизненно». – *Здоровая жизнь*. – С.180.

б. Кто ставит диагноз относительно состояния духовного сердца?
Иеремии 17:10. Каково рекомендуемое лечение? *Иезекииля 36:26*.

10 Я, Господь, проникаю сердце и испытываю внутренности, чтобы воздать каждому по пути его и по плодам дел его. (*Иер.17:10*) 26 И дам вам сердце новое, и дух новый дам вам; и возьму из плоти вашей сердце каменное, и дам вам сердце плотяное. (*Иез.36:26*)

«Когда Иисус говорит о новом сердце, Он имеет в виду всего человека: его образ мышления и его жизнь. Изменение сердца означает устранение привязанности к миру и появление привязанности ко Христу. Иметь новое сердце

означает иметь новый ум, новые цели и новые побуждения. Что же является признаком нового сердца? – Измененная жизнь: ежедневное и ежечасное умирание гордости и своего «я».

Одной из самых ревностных молитв, записанных в Слове Божьем, является молитва Давида, когда он взывал: «Сердце чистое сотвори во мне, Боже» (Псалтирь 50:12). Бог отвечает на такую молитву: «Сердце новое дам вам». Этого не может совершить ни один смертный человек. Мужчины и женщины должны вначале очень серьезно просить у Бога об истинном обращении. Им нужно почувствовать творческую силу Святого Духа. Им необходимо получить новое сердце, чтобы небесная благодать сохраняла их добрыми и любящими. Душа должна освободиться от духа эгоизма. Им следует трудиться усердно, в смирении сердца, каждый раз ища у Христа руководства и ободрения». – *Библейский комментарий АСД [из комментариев Э. Г. Уайт]*. – Т.4. – С. 1164, 1165.

Среда

20 мая

4. БУДУЩЕЕ ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ

а. Хотя любое физическое исцеление на этой земле всего лишь временно (даже из тех, которые были совершены Иисусом и апостолами), когда произойдет окончательное исцеление? Откровение 22:2, 14; 2:7.

2 Среди улицы его, и по ту и по другую сторону реки, древо жизни, двенадцать [раз] приносящее плоды, дающее на каждый месяц плод свой; и листья дерева - для исцеления народов. (Откр.22:2) 14 Блаженны те, которые соблюдают заповеди Его, чтобы иметь им право на древо жизни и войти в город воротами. (Откр.22:14) 7 Имеющий ухо да слышит, что Дух говорит церквам: побеждающему дам вкушать от древа жизни, которое посреди рая Божия. (Откр.2:7)

«Плоды дерева жизни в Эдемском саду обладали сверхъестественными свойствами. Вкушать этот плод означало жить вечно. Эти плоды были противоядием смерти. Листья дерева жизни предназначались для поддержания жизни и бессмертия». – *Библейский комментарий [из комментариев Э. Г. Уайт]*. – Т.7. – С. 988.

«Нарушение заповедей Божьих лишило человека всех прав на древо жизни. Христос умер, чтобы посредством заслуг Его Крови, повиновение Закону Божьему могло сделать человека достойным небесного благословения и даровать ему право вновь вкушать от дерева жизни». – *Духовные дары*. – Т.3. – С. 88.

б. Может ли человек сделать что-либо для очищения своего духовного сердца? Притчи 20:9; Иеремии 13:23.

9 Кто может сказать: «я очистил мое сердце, я чист от греха моего?» (Прит.20:9) 23 Может ли Ефиоплянин переменить кожу свою и барс - пятна свои? так и вы можете ли делать доброе, привыкнув делать злое? (Иер.13:23)

«О, если бы все могли осознать, что без Христа они не могут сделать ничего!..

Наши действия оказывают двойное влияние – они влияют на других, а также на нас самих. Это влияние будет либо благословением, либо проклятием для всех тех, с кем мы общаемся. Насколько же слабо мы осознаем этот факт! Действия формируют привычки, привычки – характер, и если мы не стоим на страже своих привычек, то не сможем соединиться с небесными силами в работе спасения и не подготовимся к вхождению в небесные обители, которые Иисус пошел приготовить; потому что там будут только те, которые покорили свою волю и свой путь воле Божьей». – *Христианское воспитание.* – С.92.

в. Что Бог силен сделать для нас в этом отношении?

Исаии 41:10; Псалтирь 50:12.

10 не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей. (Ис.41:10) 12 Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня. (Пс.50:12)

«Тому, кто посредством терпеливого постоянства в добродетельности ищет славы, чести и бессмертия, Бог дарует вечную жизнь». // *Знамения времени, 24 сентября 1894 года.*

г. Какое обетование дано чистым сердцем? От Матфея 5:8.

8 Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят. (Матф.5:8)

Четверг

21 мая

5. СРЕДСТВО ОТ ДУХОВНОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

а. Что нам следует делать для того, чтобы получить подлинное исцеление духовного сердца? Псалтирь 31:5; 1 Иоанна 1:9.

5 Но я открыл Тебе грех мой и не скрыл беззакония моего; я сказал: «исповедаю Господу преступления мои», и Ты снял с меня вину греха моего. (Пс.31:5) 9 Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды. (1Иоан.1:9)

«Бог требует, чтобы мы исповедовали свои грехи и смиряли перед Ним свои сердца; но в то же время мы должны иметь уверенность в Нем как в нежном Отце, Который не оставит тех, кто доверяется Ему. Многие из нас ходят видением, а не верой. Мы верим в то, что видим, но не ценим драгоценных обетований, данных нам в Слове Божьем; мы крайне бесчестим Бога, показывая свое неверие в то, что Он говорит, и сомневаясь в искренности Господа или думая, что Он нас обманывает.

Бог не оставляет нас, невзирая на нашу греховность. Порой мы совершаем ошибки, огорчая Его Дух, но когда мы раскаиваемся и приходим к Нему с сокрушенными сердцами, Он не отворачивается от нас. Перед нами стоят препятствия, которые нужно удалить. Мы лелеем неподходящие чувства, гордость, самодо-

статочность, нетерпение и ропот. Все это разделяет нас с Богом. Нам необходимо исповедовать свои грехи, благодать должна совершить более глубокую работу в сердце. Те, кто немощен и пал духом, могут стать сильными мужами Божьими и совершать благородное служение для своего Господа. Но для этого они должны руководствоваться высокими устремлениями; у них не должно быть эгоистичных побуждений». – *Служители Евангелия (1892 г.)*. – С.411, 412.

б. Когда, по желанию Бога, мы должны пережить такое исцеление?
2 Коринфянам 6:2.

2 Ибо сказано: во время благоприятное Я услышал тебя и в день спасения помог тебе. Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения. (2Кор.6:2)

Пятница

22 мая

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ

- 1. Что мы понимаем под словом «сердце» с духовной точки зрения?**
- 2. Каковы основные причины болезни физического сердца?**
- 3. Что значит иметь новое сердце в духовном смысле и почему необходимо полностью заменить старое сердце?**
- 4. Только какой характер ценит Бог и почему?**
- 5. Когда и как осуществится полное исцеление физического сердца?
Когда и как происходит истинное исцеление духовного сердца?**

Опасности крайних взглядов

«Не будь слишком строг, и не выставляй себя слишком мудрым; зачем тебе губить себя?» (*Екклесиаста 7:16*).

«В реформе питания есть истинный здравый смысл». – *Служение исцеления*. – С.319.

Дополнительные материалы для изучения:
Советы по пище и питанию. – С.195-213.

Воскресенье

24 мая

1. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТЕРМИНОВ

а. Что такое экстремизм (крайние взгляды)? *Екклесиаста 7:16-18*.

16 Не будь слишком строг, и не выставляй себя слишком мудрым; зачем тебе губить себя? 17 Не предавайся греху, и не будь безумен: зачем тебе умирать не в свое время? 18 Хорошо, если ты будешь держаться одного и не отнимать руки от другого; потому что кто боится Бога, тот избежит всего того. (*Еккл.7:16-18*)

«Тем, кто отстаивает непопулярную истину, нужно быть в своей жизни наиболее последовательными и очень осторожными, чтобы не впасть в крайности. Им не следует стремиться как можно сильнее отличаться в своих взглядах от других людей, но, напротив, необходимо максимально сблизиться с теми, кому они хотят предложить реформу, чтобы помочь им принять истины, которые они сами так высоко ценят». – *Свидетельства для церкви*. – Т.2. – С.377, 378.

«Нам следует также предупреждать тех, кому свойственно впасть в крайности, не поднимать ложного знамени и не пытаться собрать под него всех вокруг себя». – *Там же*. – С.375.

б. Каковы некоторые характеристики фанатиков? *От Матфея 23:25*.

25 Горе вам, книжники и фарисеи, лицемеры, что очищаете внешность чаши и блюда, между тем как внутри они полны хищения и неправды. (*Матф.23:25*)

«Есть люди, которые не будут слушать. Долгое время они предпочитали следовать своим путем и руководствоваться своей собственной мудростью; долгое время они вынашивали худые унаследованные и приобретенные качества характера, так что они ослепли и не могут видеть далеко. Они искажают принципы, выдвигают ложные стандарты, делают эксперименты, на которых нет печати небес. Они принимают мирские идеи и формируют характер, который не позволит им войти на небо. И все же некоторые из таковых хвалятся Господом, как народ, который придерживается праведности и не забывает Божьих предписаний!» // *Знамена времени, 24 июня 1903 года*.

2. СТАЛКИВАЯСЬ С ФАНАТИЗМОМ

а. Каким образом мы можем проявить мудрость и избежать фанатизма? *К Римлянам 12:3; Осии 14:10.*

3 По данной мне благодати, всякому из вас говорю: не думайте [о] [себе] более, нежели должно думать; но думайте скромно, по мере веры, какую каждому Бог уделил. (Рим.12:3) 10 Кто мудр, чтобы разуместь это? кто разумен, чтобы познать это? Ибо правы пути Господни, и праведники ходят по ним, а беззаконные падут на них. (Ос.14:10)

«Те, которые осознают свою слабость, полагаются на высшую силу. И до тех пор пока они взирают на Бога, сатана не может их одолеть. Полагающихся же на себя легко победить». – *Библейский комментарий АСД [из комментариев Э. Г. Уайт]. – Т.5. – С.1102.*

«Люди, которые имеют лишь частичное представление о принципах реформы, зачастую бывают самыми жесткими, они не только сами строго придерживаются определенных взглядов, но и навязывают их членам своей семьи и соседям. Последствия их ошибочного представления о реформе проявляются в плохом здравье, а настойчивые усилия навязать свои взгляды другим создают ложное представление об этой реформе и приводят к тому, что люди полностью отвергают ее...

Никто не должен критиковать других за то, что они поступают не так, как он. Невозможно предписать твердые правила, чтобы упорядочить привычки каждого человека, и поэтому никто не должен считать себя общепризнанным эталоном. Все не могут питаться одинаково. Пища, которая для одного человека будет питательной и вкусной, может оказаться для другого безвкусной и даже вредной». – *Советы по пище и питанию. – С. 198.*

б. Как еще мы можем реагировать на фанатизм? *От Марка 6:45, 46.*

45 И тотчас понудил учеников Своих войти в лодку и отправиться вперед на другую сторону к Вифсаиде, пока Он отпустит народ. 46 И, отпустив их, пошел на гору помолиться. (Мар.6:45,46)

в. Как можно избежать падения в крайности? *Второзаконие 30:16, 19; Исаии 8:20.*

16 [Я] которые заповедую тебе сегодня, любить Господа Бога твоего, ходить по путям Его и исполнять заповеди Его и постановления Его и законы Его, то будешь жить и размножишься, и благословит тебя Господь Бог твой на земле, в которую ты идешь, чтоб овладеть ею; 19 Во свидетели пред вами призываю сегодня небо и землю: жизнь и смерть предложил я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твое, (Втор.30: 16 ,19) 20 [Обращайтесь] к закону и откровению. Если они не говорят, как это слово, то нет в них света. (Ис.8:20)

«Те, кто вознесли на должную высоту идеал, открытый Богом в Его Слове и в свидетельствах Его Духа, никогда не изменят свой образ жизни, чтобы угодить желаниям своих родных и друзей (независимо от их количества), живущих вопреки мудрым Божиим установлениям. Если мы будем руководствоваться принципами в этих вопросах, если мы будем строго придерживаться Божьих повелений относительно питания, если мы, христиане, будем развивать и воспитывать свои вкусы в согласии с волей Божьей, тогда мы будем оказывать влияние, отвечающее замыслу нашего Господа. Нам предстоит ответить на вопрос: «Действительно ли мы хотим быть истинными реформаторами во всем, что касается здоровья?» – Там же. – С.35, 36.

Вторник

26 мая

3. ДВА КЛАССА РЕФОРМАТОРОВ В СФЕРЕ ЗДОРОВЬЯ

а. Что должно быть основным руководящим принципом в вопросах реформы здоровья? К Филиппийцам 4:5 («Воздержание ваше да будет известно всем человекам. Господь близко», перев. с англ).

5 Кротость ваша да будет известна всем человекам. Господь близко. (Фил.4:5)

«Те, которые правильно понимают законы здоровья и следуют им, будут остерегаться крайностей, как в удовлетворении своих желаний, так и в ограничении их. Их рацион предусматривает не просто удовлетворение аппетита, но и развитие организма. Они стремятся наиболее полно сохранить всю свою энергию для самого возвышенного служения Богу и людям. Их аппетит контролируется здравым смыслом и сознанием, и в награду за это они наслаждаются здоровьем ума и тела. Хотя они не навязывают своих взглядов другим в насильственной, оскорбительной, грубой форме, их личный пример самым красноречивым образом свидетельствует о пользе верных принципов». – *Советы по пище и питанию*. – С.198.

б. Опишите два класса так называемых реформаторов здоровья и каким будет конец каждого из них. Софонии 2:15; Притчи 14:12.

15 Вот чем будет город торжествующий, живущий беспечно, говорящий в сердце своем: «я, и нет иного кроме меня». Как он стал развалиною, логовищем для зверей! Всякий, проходя мимо него, посвищет и махнет рукою. (Соф.2:15)
12 Есть пути, которые кажутся человеку прямыми; но конец их - путь к смерти. (Прит.14:12)

«Мне было показано два класса людей: одни не живут согласно свету, которым Бог озарил их; другие же с фанатичным усердием осуществляют реформу согласно своему однобокому пониманию ее и навязывают ее другим. Имея определенную точку зрения, они упрямо отстаивают ее и почти во всем допускают перегибы.

Первый класс принял реформу потому, что кто-то другой ее принял. Но сами

они не осознали полностью ее принципы. Многие из тех, кто исповедуют истину, приняли ее, увидев, что кто-то другой ее принял, но на протяжении всей своей жизни так и не смогли утвердиться в своей вере. Поэтому они так непостоянны. Вместо того чтобы проверять свои побуждения в свете вечности; вместо того чтобы на практике познать принципы, лежащие в основе их действий, вместо того чтобы углубиться в суть и строить свои убеждения на прочном основании, они идут вслед за светом чужого факела и, конечно, оступятся и упадут.

У другого же класса сложилось неправильное представление о реформе. Они очень скудно питаются. Их пища очень низкого качества, в ней нет и намек на питательность. Важно тщательно готовить пищу, чтобы человек с аппетитом, если он не извращен, мог наслаждаться ею». – Там же. – С. 196.

в. Как же нам следует выбирать себе пищу? 1 Коринфянам 10:31.

31 Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте в славу Божию. (1Кор.10:31)

Среда

27 мая

4. ПРОГРЕССИВНОЕ ПРОДВИЖЕНИЕ ВПЕРЕД

а. Что должны учитывать верные руководители, наставляя людей принципам реформы здоровья? Бытие 33:14; Притчи 4:18.

14 пусть господин мой пойдет впереди раба своего, а я пойду медленно, как пойдет скот, который предо мною, и как пойдут дети, и приду к господину моему в Сеир. (Быт.33:14) 18 Стезя праведных - как светило лучезарное, которое более и более светлеет до полного дня. (Прит.4:18)

«Если ошибаетесь, то пусть ваша ошибка не состоит в отстранении от людей насколько это возможно, потому что так вы обрежете нить своего влияния и не сможете сделать для них добро. Лучше ошибаться на стороне людей, чем сторониться их, ибо в таком случае есть надежда, что вы сможете повести их за собой, но в любом случае нет необходимости заблуждаться.

Вам нет никакой нужды входить в огонь или в воду – изберите для себя середину, остерегаясь всякого рода крайностей». – *Советы по пище и питанию*. – С.211.

«Если в беседе с людьми, которые еще не просвещены в вопросах реформы здоровья, мы сразу представим наши самые категоричные взгляды, есть опасность, что они разочаруются, когда увидят, сколь многое им предстоит оставить, и потеряют всякий интерес к попыткам изменить свой образ жизни. Мы должны вести народ терпеливо и постепенно, помня, из какой глубокой пропасти были извлечены мы сами». – *Здоровая жизнь*. – С.35.

б. Как истинный пастырь ведет свое стадо? *От Иоанна 10:2-4, 11.*

2 а входящий дверью есть пастырь овцам. 3 Ему придверник открывает, и овцы слушаются голоса его, и он зовет своих овец по имени и выводит их. 4 И когда выведет своих овец, идет перед ними; а овцы за ним идут, потому что знают голос его. (Иоан.10:2-4) 11 Я есмь пастырь добрый: пастырь добрый полагает жизнь свою за овец. (Иоан.10:11)

в. Как ведут себя ложные пастыри?

От Иоанна 10:10 (первая часть), 12, 13; Иезекииля 34:2-4.

10 Вор приходит только для того, чтобы украсть, убить и погубить. Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком. (Иоан.10:10) 12 А наемник, не пастырь, которому овцы не свои, видит приходящего волка, и оставляет овец, и бежит; и волк расхищает овец, и разгоняет их. 13 А наемник бежит, потому что наемник, и не радит об овцах. (Иоан.10:12,13) 2 сын человеческий! изреки пророчество на пастырей Израилевых, изреки пророчество и скажи им, пастырям: так говорит Господь Бог: горе пастырям Израилевым, которые пасли себя самих! не стадо ли должны пасти пастыри? 3 Вы ели тук и волною одевались, откормленных овец заколали, [а] стада не пасли. 4 Слабых не укрепляли, и большой овцы не врачевали, и пораненной не перевязывали, и угнанной не возвращали, и потерянной не искали, а правили ими с насилием и жестокостью. (Иез.34:2-4)

«Отсутствие стабильности в отношении принципов реформы здоровья показывает истинный характер [тех, которые руководят работой], и их духовную силу». – *Свидетельства для церкви.* – Т.2. – С.487.

«Я видела, что некоторые из тех, кто некогда глубоко погряз в фанатизме, теперь первыми устремятся провозглашать весть, прежде чем Бог пошлет их, прежде чем они очистятся от своих прошлых заблуждений. Смешав истину с заблуждением, они будут кормить этой смесью Божье стадо, и если их не остановить, то стадо занеможет, рассеется и погибнет». – *Ранние произведения.* – С.62.

«Вместо того чтобы руководствоваться логикой и здравым рассудком, некоторые [в среде нашего народа] отдали себя во власть чувств». – *Свидетельства для церкви.* – Т.1. – С.356, 357.

«[Некоторые люди, исповедующие веру в часть настоящей истины], якобы ни перед кем не ответственны, потому что у них своя вера, ни от кого не зависящая». – *Там же.* – С.326.

5. ПОЖИНАЯ ТО, ЧТО СЕЕШЬ

а. Каким будет результат крайностей в реформе здоровья? *Исаии 1:5, 6.*

5 Во что вас бить еще, продолжающие свое упорство? Вся голова в язвах, и все сердце исчахло. 6 От подошвы ноги до темени головы нет у него здорового места: язвы, пятна, гноящиеся раны, неочищенные и необязанные и не смягченные елеем. (Ис.1:5,6)

«Узость взглядов, излишняя щепетильность в малозначащих вопросах принесли много вреда пропаганде здорового образа жизни. Можно так экономить на питании, что вместо здоровой пищи получится убогая. А каковы последствия? Обедненная кровь. Мне приходилось наблюдать несколько случаев тяжелых заболеваний, трудно поддававшихся излечению, которые были вызваны скудным питанием. Причем не бедность вынуждала этих людей скудно питаться – они пытались претворять на практике свои ошибочные представления о реформе здоровья. Изо дня в день, и на завтрак, и на обед, подавались одни и те же блюда, без всякого разнообразия, что и вызвало расстройство пищеварения и общую слабость...

Другие люди в стремлении показать всем правильный пример впадают в противоположную крайность. Некоторые, будучи не в состоянии питаться так, как хотелось бы, не утруждают себя заботой о сбалансированном рационе, а переходят на очень скудное питание. Их пища не обеспечивает организм элементами, необходимыми для образования здоровой крови. Их здоровье страдает, они не могут быть полезными обществу, и такой пример скорее говорит против реформы, нежели в ее пользу». – *Советы по пище и питанию.* – С.197.

б. Что произойдет, если мы будем следовать Божьим методам? *Исаии 58:8.*

Откуда мы знаем, что Божий путь нетруден? *Второзаконие 30:11-14.*

8 Тогда откроется, как заря, свет твой, и исцеление твое скоро возрастет, и правда твоя пойдет пред тобою, и слава Господня будет сопровождать тебя. (Ис.58:8) 11 Ибо заповедь сия, которую я заповедую тебе сегодня, не недоступна для тебя и не далека; 12 она не на небе, чтобы можно [было] говорить: «кто взошел бы для нас на небо и принес бы ее нам, и дал бы нам услышать ее, и мы исполнили бы ее?» 13 и не за морем она, чтобы можно [было] говорить: «кто сходил бы для нас за море и принес бы ее нам, и дал бы нам услышать ее, и мы исполнили бы ее?» 14 но весьма близко к тебе слово сие: [оно] в устах твоих и в сердце твоём, чтобы исполнять его. (Втор.30:11-14)

«Внимательное следование законам, заложенным в нас Богом, обеспечит здоровье и воспрепятствует разрушению организма». – *Там же.* – С.20.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ

- 1. Как часто действуют сторонники крайних взглядов и какой подход нам лучше использовать?**
- 2. Опишите два класса ложных реформаторов здоровья.**
- 3. Какой принцип должен быть руководящим в вопросах реформы здоровья?**
- 4. Как мы должны прогрессировать в реформе здоровья?**
- 5. Каковы последствия крайних взглядов? Какими будут результаты следования по Божьему пути?**

Суббота, 6 июня 2015 года

ПОЖЕРТВОВАНИЯ ПЕРВОЙ СУББОТЫ ДЛЯ МОЛИТВЕННОГО ДОМА В ЕДИНЦАХ, МОЛДОВА

Город Единцы расположен в северной части республики Молдова, нем проживает 25 тысяч жителей. Единцы – важный индустриальный центр этого региона, так как расположен на пересечении дорог к четырем разным странам. Большую часть населения города составляют молдаване (53%), остальная часть населения – русские (23%), украинцы (20%) и другие национальности (4%). Доминирующей религией является Восточная Православная церковь (приблизительно 70%), а остальное население – это члены протестантских деноминаций.



Реформационное Движение проникло в этот город в 1970 году, когда несколько наших братьев переехало в эту местность вместе со своими семьями.

Наши верующие, будучи верными принципам евангельской истины, претерпели преследование от атеистического правительства бывшего Советского Союза. До ликвидации железного занавеса верующие собирались на богослужения нелегально в частных домах; тем не менее, по милости Божьей, миссионерские усилия были плодотворными.

Из-за нехватки финансовых средств мы не имели своего молитвенного дома. На данный момент община нашего города насчитывает 15 человек. Большая часть общины – это молодые семьи.

В 2010 году, благодаря щедрым пожертвованиям верующих и с помощью поля Молдовы, был приобретен участок земли для строительства молитвенного дома. Однако наших финансовых средств недостаточно для завершения этого проекта. Поэтому мы просим наших братьев, сестер и друзей по всему миру проявить щедрость и поддержать нас в осуществлении этого проекта. Мы заранее благодарны вам и молимся о том, чтобы Господь благословил всех дающих.

Ваши братья и сестры из Единец

Поддельные методы исцеления

«Ибо восстанут лжехристы и лжепророки, и дадут великие знамения и чудеса, чтобы прельстить, если возможно, и избранных» (*От Матфея 24:24*).

«Наши мысли должны быть сосредоточены на Господе. Мы не должны бояться того, чего бояться нечестивые, почитать то, что они почитают, но нам нужно твердо и смело стоять за истину». – *Ранние произведения*. – С.60.

Дополнительные материалы для изучения:

Патриархи и пророки. – С.683-689;

Ранние произведения. – С.59, 60.

Воскресенье

31 мая

1. ЖЕЛАНИЕ УЗНАТЬ БУДУЩЕЕ

а. Когда и почему некоторые цари обращались за советом к сатанинским агентам? 4 Царств 1:2; 1 Царств 28:6-8. Что происходит, когда мы поступаем таким же образом?

2 Охозяя же упал чрез решетку с горницы своей, что в Самарии, и занемог. И послал послов, и сказал им: пойдите, спросите у Веельзевула, божества Аккаронского: выздоровею ли я от сей болезни? (*4Цар.1:2*) 6 И спросил Саул Господа; но Господь не отвечал ему ни во сне, ни чрез урим, ни чрез пророков. 7 Тогда Саул сказал слугам своим: сыщите мне женщину волшебницу, и я пойду к ней и спрошу ее. И отвечали ему слуги его: здесь в Аэндоре есть женщина волшебница. 8 И снял с себя Саул одежды свои и надел другие, и пошел сам и два человека с ним, и пришли они к женщине ночью. И сказал ей [Саул]: прошу тебя, поворожи мне и выведи мне, о ком я скажу тебе. (*1Цар.28:6-8*)

«Бог никогда не отворачивается от души, обратившейся к Нему искренно и смиренно. Почему Он не отвечал Саулу? Своими делами царь сам лишил себя благой возможности вопрошать Бога. Саул отверг совет Самуила – пророка; он изгнал Давида – избранника Божьего; он убил священников Господних. Как мог он ожидать, что Бог ответит ему, когда он уничтожил все определенные Небом средства общения?.. Только раскаявшись, мог он возвратиться к Богу, но надменный монарх, изнемогая от страха, обратился за помощью к другому источнику». – *Патриархи и пророки*. – С.676.

«Если вы надеетесь на людей, которые не любят Бога и не соблюдают Его заповеди, то вы непременно попадете в очень трудное положение. Те, которые не связаны с Богом, связаны с врагом Божьим, и враг будет действовать через них, чтобы увести нас на ложный путь. Мы не прославляем Бога, когда обходим стороной Единственного Истинного Бога и вопрошаем божество Аккаронское». – *Библейский комментарий АСД [из комментариев Э. Г. Уайт]*. – Т.2. – С.1036.

б. Какое предостережение мы имеем относительно ложных пророков? *Второзаконие 13:1-3.*

1 Если восстанет среди тебя пророк, или сновидец, и представит тебе знамение или чудо, 2 и сбудется то знамение или чудо, о котором он говорил тебе, и скажет притом: «пойдем вслед богов иных, которых ты не знаешь, и будем служить им», - 3 то не слушай слов пророка сего, или сновидца сего; ибо [чрез] [сие] искушает вас Господь, Бог ваш, чтобы узнать, любите ли вы Господа, Бога вашего, от всего сердца вашего и от всей души вашей; (**Втор.13:1-3**)

Понедельник

1 июня

2. ВВЕДЕННЫЕ В ЗАБЛУЖДЕНИЕ ИЗ-ЗА СВОЕГО ЛЮБОПЫТСТВА

а. Что стало причиной того, что Адам и Ева были обмануты сатаной? *Бытие 3:1-6.*

1 Змей был хитрее всех зверей полевых, которых создал Господь Бог. И сказал змей жене: подлинно ли сказал Бог: не ешьте ни от какого дерева в раю? 2 И сказала жена змею: плоды с дерев мы можем есть, 3 только плодов дерева, которое среди рая, сказал Бог, не ешьте их и не прикасайтесь к ним, чтобы вам не умереть. 4 И сказал змей жене: нет, не умрете, 5 но знает Бог, что в день, в который вы вкусите их, откроются глаза ваши, и вы будете, как боги, знающие добро и зло. 6 И увидела жена, что дерево хорошо для пищи, и что оно приятно для глаз и вожделенно, потому что дает знание; и взяла плодов его и ела; и дала также мужу своему, и он ел. (**Быт.3:1-6**)

«Век за веком любопытство толкает людей к поискам дерева познания. Часто, думая, что срывают вожделенный плод, они приходят к выводу, к которому пришел Соломон, – все суета и тщета по сравнению с наукой истинной святости, которая откроет перед ними врата Божьего града. Человеческое честолюбие ищет такого знания, которое приносит славу, самовозвышение, превосходство. По наущению сатаны Адам и Ева смели установленные Богом преграды, и вот тогда началось их образование под руководством учителя лжи, дабы им получить знание, в котором Бог отказал им, знание о последствиях нарушения Закона». – Там же. – Т.1. – С.1083.

б. Как мы можем избежать этих сетей сатаны? *Исаии 8:19; К Ефесянам 6:13, 16.*

19 И когда скажут вам: обратитесь к вызывателям умерших и к чародеям, к шептунам и чрево вещателям, - тогда отвечайте: не должен ли народ обращаться к своему Богу? спрашивают ли мертвых о живых? (**Ис.8:19**) 13 Для сего примите всеоружие Божие, дабы вы могли противостать в день злый и, все преодолев, устоять. (**Еф.6:13**) 16 а паче всего возьмите щит веры, которым сможете уга- сить все раскаленные стрелы лукавого; (**Еф.6:16**)

«Разве могут те, кто устремлен к Святому, Безграничному в мудрости и силе Богу, обращаться к гадалателям, вступающим в общение с врагом нашего Господа? Бог Сам есть Свет для Своего народа. Он повелевает Своему народу взирать на славу, сокрытую от человеческих глаз. Солнце Правды посылает светлые лучи в их сердца. Они получают свет от небесного престола и не испытывают никакого желания оставить Источник света и обратиться к вестникам сатаны». – *Патриархи и пророки*. – С. 687, 688.

«Это время вскоре наступит [современным магам будет позволено имитировать действия Бога], и мы должны будем крепко ухватиться за могучую руку Иеговы, ибо все эти великие знамения и чудеса дьявола направлены на то, чтобы прельстить народ Божий и одолеть его...

Если бы наши глаза открылись, мы увидели бы вокруг себя полчища злых ангелов, которые пытаются изобрести все новые и новые способы, для того чтобы досадить нам и погубить нас. Увидели бы мы и ангелов Божьих, ограждающих нас от сатанинской силы, ибо око Господа всегда бодрствует над Израилем ко благу. Он защитит и спасет Своих детей, если они возложат на Него свое упование. Когда враг придет, словно потоп, Дух Господень воздвигнет против него знамя истины.

Ангел сказал: «Помни, ты находишься на заколдованной территории». Я видела, что мы должны бодрствовать, облекшись во всеоружие Божье и взяв в руки щит веры. Тогда мы сможем устоять, и огненные стрелы нечестивых не поредят нам». – *Ранние произведения*. – С. 60.

Вторник

2 июня

3. ПОДДЕЛЬНЫЕ ИСЦЕЛЕНИЯ

а. Когда совершаются чудотворные исцеления, как мы можем узнать, совершили их Божьи слуги или агенты сатаны?

От Матфея 7:20-23; 1 Иоанна 2:3.

20 Итак по плодам их узнаете их. 21 Не всякий, говорящий Мне: «Господи! Господи!», войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного. 22 Многие скажут Мне в тот день: Господи! Господи! не от Твоего ли имени мы пророчествовали? и не Твоим ли именем бесов изгоняли? и не Твоим ли именем многие чудеса творили? 23 И тогда объявлю им: Я никогда не знал вас; отойдите от Меня, делающие беззаконие. (Матф. 7:20-23) 3 А что мы познали Его, узнаем из того, что соблюдаем Его заповеди. (1Иоан.2:3)

«Сатана дает свою силу тем, которые помогают ему в его обманах, поэтому тех, которые заявляют о том, что обладают великой силой Божьей, можно распознать только посредством великого детектора, Закона Иеговы. Господь говорит нам, что если бы это было возможно, то они прельстили бы даже избранных». – *Библейский комментарий АСД [из комментариев Э. Г. Уайт]*. – Т.5. – С.1087.

б. Почему чудеса не должны становиться основанием нашей веры? На чем должна основываться наша вера? От Луки 24:27; От Иоанна 5:39.

27 И, начав от Моисея, из всех пророков изъяснял им сказанное о Нем во всем Писании. (Лук.24:27) 39 Исследуйте Писания, ибо вы думаете чрез них иметь жизнь вечную; а они свидетельствуют о Мне. (Иоан.5:39)

«Пришествию Господа будет предшествовать «действие сатаны... со всякою силою и знаменами и чудесами ложными, и со всяким неправедным обольщением» (2 Фессалоникийцам 2:9, 10). И апостол Иоанн, описывая чудодейственную силу, которая проявится в последние дни, говорит: «И творит великие знамения, так что и огонь низводит с неба на землю перед людьми. И чудесами, которые дано было ему творить... он обольщает живущих на земле» (Откровение 13:13, 14). Здесь не говорится о мошенничестве. Люди обмануты настоящими чудесами агентов сатаны, а не одной лишь видимостью их». – Великая борьба. – С. 553.

«Целью [Иисуса] было просветить разум [Его учеников], чтобы их вера покоилась на «вернейшем пророческом слове». Он желал, чтобы истина глубоко пустила свои корни в их сознании не путем Его личного свидетельства, но благодаря неоспоримым свидетельствам, представленным в символах и тенях церемониального закона, а также пророчествам Ветхого Завета. Последователи Христа должны иметь разумную веру не только ради себя, но и для того, чтобы нести познание о Христе всему миру. И как самый первый шаг в овладении этим познанием Иисус направил сознание учеников к «Моисею и пророкам». Так воскресший Спаситель указал на ценность и важность ветхозаветных Писаний». – Там же. – С. 349.

Среда

3 июля

4. МЕТОДЫ САТАНИНСКОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

а. Каким образом сатана пытается подражать работе Божьей? Деяния 19:13.

13 Даже некоторые из скитающихся Иудейских заклинателей стали употреблять над имеющими злых духов имя Господа Иисуса, говоря: заклинаем вас Иисусом, Которого Павел проповедует. (Деян.19:13)

«Перед тем как последние суды Божьи посетят нашу землю, среди народа Божьего произойдет такое пробуждение истинного благочестия, какого еще не наблюдалось со дней апостолов. На детей Божьих будут излиты Его Дух и сила. В то время многие выйдут из тех церквей, в которых любовь к этому миру вытеснила любовь к Богу и Его Слово. Многие, как служители, так и простой народ, с радостью примут те великие истины, которые по повелению Божьему возвещаются в это время, чтобы приготовить народ ко Второму пришествию Господа. Враг человеческих душ жаждет помешать этой работе, и, прежде чем настанет время для такого движения, он попытается опередить его, применив подделку. В тех церквях, которые ему удастся подчинить своей обманчивой силе,

он будет создавать видимость излития особенных благословений Божьих; там будет проявляться сила, заставляющая предполагать большое религиозное пробуждение. Многие будут радоваться чудесному действию Божьему над ними, тогда как это будет действием другого духа. Прикрываясь религиозной маской, сатана будет стремиться к тому, чтобы распространять свое влияние над всем христианским миром.

Молодые мужчины и женщины будут возвышены, они посчитают себя необычайно одаренными, призванными совершить нечто великое. Многие обратятся при весьма загадочных обстоятельствах, но при этом не будут иметь Божественной печати. Появятся безнравственность и склонность к излишествам, и многие потерпят крушение в вере». – *Маранафа*. – С. 168.

б. Какие другие методы использует сатана, для того чтобы обмануть души?

«Поборники практически всех форм спиритизма утверждают, что у них есть сила исцелять больных. Они относят ее на счет электричества, магнетизма, так называемых «симпатических средств» или скрытых возможностей человеческого разума. И немало людей... спешат к этим целителям, вместо того чтобы довериться силе Живого Бога и умению квалифицированных христианских врачей.

Мать, сидящая у постели больного ребенка, восклицает: «Я в отчаянии! Неужели нет ни одного врача, который мог бы вернуть здоровье моему ребенку?» Ей говорят о чудесных исцелениях, производимых каким-нибудь ясновидящим или магнетическим целителем, и она доверяет свое чадо его попечению, тем самым вручая ребенка в руки сатаны, как если бы тот стоял рядом с ней. Во многих случаях будущая жизнь такого ребенка оказывается во власти сатаны, из-под которой ему, похоже, уже не вырваться». – *Евангелизм*. – С. 606.

Метберг

4 июня

5. СИЛЬНАЯ И КРЕПКАЯ НАДЕЖДА

а. В Ком заключается единственная безопасная надежда всех верных?

Всегда ли Бог возвращает здоровье больным?

От Иоанна 6:68, 69; Псалтирь 61:2, 3.

68 Симон Петр отвечал Ему: Господи! к кому нам идти? Ты имеешь глаголы вечной жизни: 69 и мы уверовали и познали, что Ты Христос, Сын Бога живого. (Иоан.6:68,69) 2 Только в Боге успокаивается душа моя: от Него спасение мое. 3 Только Он - твердыня моя, спасение мое, убежище мое: не поколеблюсь более. (Пс.61:2,3)

«Есть случаи, когда Бог действует решительно, Своей небесной силой восстанавливая здоровье. Но не все больные получают исцеление. Многие скончались, почивши в Иисусе. Иоанну на острове Патмос было велено написать: «Отныне блаженны мертвые, умирающие в Господе; ей, говорит Дух, они успокоятся от трудов своих, и дела их идут вслед за ними» (Откровение 14:13). Из этого мы видим, что если люди не получили исцеления, то это не означает,

что у них недостаточно веры». – *Служение исцеления.* – С.230.

«Для разочарованных существует надежное лекарство – вера, молитва и труд. Вера и работа вселяют в душу человека растущие изо дня в день уверенность и удовлетворение. Вас одолевают мрачные предчувствия или полнейшее отчаяние? В самые беспросветные минуты жизни не бойтесь! Сохраняйте веру в Бога. Он знает вашу нужду. Он всемогущ. Он неутомим в Своей безграничной любви и сострадании. Не опасайтесь того, что Он не исполнит Своего обетования. Он – вечная Истина. Он никогда не нарушит завета, который заключил с теми, кто любит Его. Он поможет Своим верным рабам в той мере, в какой это необходимо им». – *Пророки и цари.* – С.164, 165.

6. Как ответят верующие больные, когда будут искушаемы обратиться к методам исцеления, вдохновляемым сатаной? *Псалтирь 42:5; 120:1, 2.*

5 Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься? Уповай на Бога; ибо я буду еще славить Его, Спасителя моего и Бога моего. (Пс.42:5) 1 Песнь восхождения. Возвожу очи мои к горам, откуда придет помощь моя. 2 Помощь моя от Господа, сотворившего небо и землю. (Пс.120:1,2)

Пятница

5 июня

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ

1. Каким должно быть состояние нашего сердца, когда мы ищем Божьего совета?
2. Как действует сатана, чтобы обмануть души, и как мы можем победить его?
3. Как можно отличить чудодейственные исцеления, совершенные слугами Божьими, от исцелений, совершенных сатанинскими силами?
4. Какие современные методы исцеления используют агенты сатаны?
5. Какой была и всегда будет позиция истинных верующих, когда они переживают трудности и будущее кажется им неопределенным?

Совет медикам-миссионерам

«Но Иисус не позволил [бесноватому остаться с Ним], а сказал: иди домой к своим и расскажи им, что сотворил с тобою Господь и [как] помиловал тебя» (От Марка 5:19).

«Я вижу, что по провидению Господа медико-миссионерская работа должна стать ключом к больным душам многих людей». – *Советы по пище и питанию*. – С.76.

Дополнительные материалы для изучения:
Служение исцеления. – С.139-160.

Воскресенье

7 июня

1. ВАЖНАЯ СОСТАВНАЯ МИССИОНЕРСКОЙ РАБОТЫ

а. Почему физическое исцеление было особенной и важной частью работы духовного спасения, совершаемого Иисусом и Его учениками?

От Луки 4:18; От Матфея 10:1.

18 Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня благовествовать нищим, и послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедывать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу, (Лук.4:18) 1 И призвав двенадцать учеников Своих, Он дал им власть над нечистыми духами, чтобы изгонять их и врачевать всякую болезнь и всякую немощь. (Матф.10:1)

«Тело является важнейшей средой, где, формируя характер, развиваются разум и душа. Поэтому враг человеческой души и направляет свои искушения на то, чтобы ослабить и уничтожить наши физические силы. Уничтожив их, сатана часто овладевает всем человеком. Если физические наклонности не будут находиться под контролем высшей силы, тогда они неизбежно приведут к разрушению и смерти». – *Пророки и цари*. – С.488, 489.

б. Почему Иисус так много внимания уделяет физическим нуждам человечества? От Иоанна 3:16. Почему миссионерская, медицинская и воспитательная отрасли работы неразделимы? От Матфея 9:35.

16 Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную. (Иоан.3:16) 35 Ибо Я пришел разделить человека с отцом его, и дочь с матерью ее, и невестку со свекровью ее. (Матф.10:35)

«Миссия [Христа] заключалась в том, чтобы даровать людям полное исцеление; Он пришел дать им физическое здоровье, душевный мир и совершенство характера». – *Служение исцеления*. – С.17.

2. КЛЮЧ К ДУШАМ

а. Почему медицинская работа должна предшествовать миссионерской работе? Приведите пример этого. *От Иоанна 5:6-8, 14.*

6 Иисус, увидев его лежащего и узнав, что он лежит уже долгое время, говорит ему: хочешь ли быть здоров? 7 Больной отвечал Ему: так, Господи; но не имею человека, который опустил бы меня в купальню, когда возмутится вода; когда же я прихожу, другой уже сходит прежде меня. 8 Иисус говорит ему: встань, возьми постель твою и ходи. **(Иоан.5:6-8)** 14 Потом Иисус встретил его в храме и сказал ему: вот, ты выздоровел; не греши больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже. **(Иоан.5:14)**

«Медико-миссионерская работа должна стать ключом к больным душам многих людей». – *Советы по пище и питанию.* – С.76.

«Лишь метод Христа принесет подлинный успех в проповеди людям Божьей истины. Находясь среди людей, Спаситель общался с ними, желая им добра. Он проявлял к ним сочувствие. Он служил их нуждам и завоевывал их доверие. И только после этого Иисус говорил им: «Следуй за Мной!»...

Бог часто достигает сердец благодаря нашим стараниям облегчить чьи-то физические страдания». – *Служение исцеления.* – С.143, 144.

б. Какое воздействие окажет медико-миссионерская работа на искренние души? *От Матфея 8:28-34.* Как насчет душ, ожесточенных во грехе и преудбеждениях? *От Марка 5:16, 17.*

28 И когда Он прибыл на другой берег в страну Гергесинскую, Его встретили два бесноватые, вышедшие из гробов, весьма свирепые, так что никто не смел проходить тем путем. 29 И вот, они закричали: что Тебе до нас, Иисус, Сын Божий? пришел Ты сюда прежде времени мучить нас. 30 Вдали же от них паслось большое стадо свиней. 31 И бесы просили Его: если выгоним нас, то пошли нас в стадо свиней. 32 И Он сказал им: идите. И они, выйдя, пошли в стадо свиное. И вот, все стадо свиней бросилось с крутизны в море и погибло в воде. 33 Пастухи же побежали и, придя в город, рассказали обо всем, и о том, что было с бесноватыми. 34 И вот, весь город вышел навстречу Иисусу; и, увидев Его, просили, чтобы Он отошел от пределов их. **(Матф.8:28-34)** 16 Видевшие рассказали им о том, как это произошло с бесноватым, и о свиньях. 17 И начали просить Его, чтобы отошел от пределов их. **(Мар.5:16,17)**

«Злые духи вынуждены оставить свои жертвы, и поразительная перемена происходит с бесноватыми. Их сознание озаряет свет, в их глазах зажигается ум, выражение лиц, обезображенных по образу сатаны в течение долгих лет, вдруг становится кротким, запятанные кровью руки – спокойными, и освобожденные начинают славить Бога...

Однако собравшиеся люди, видя эту чудесную картину, не испытывают

радости. Кажется, что гораздо больше для них значит потеря свиней, чем избавление пленников сатаны. В страхе они толпятся вокруг Иисуса, умоляя Его покинуть их, и Он уступает им и садится в лодку, чтобы плыть к противоположному берегу». – *Там же*. – С.97.

в. Какую цель преследует Бог, исцеляя людей и продлевая им жизнь? Псалтирь 70:18.

18 И до старости, и до седины не оставь меня, Боже, доколе не возвещу силы Твоей роду сему и всем грядущим могущества Твоего. (Пс.70:18)

«Наше исповедание [Божьей] милости есть избранное Небом средство для того, чтобы явить миру Христа. Конечно, нам следует признать то, что о Его благодати стало известно благодаря святым мужам прошлого, но более эффективным будет свидетельство, основанное на нашем собственном опыте. Мы являемся Божьими свидетелями, когда открываем другим Божественную силу, действующую в нас». – *Там же*. – С.100.

Вторник

9 июля

3. СЕРЬЕЗНАЯ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ МЕДИКО-МИССИОНЕРСКИХ РАБОТНИКОВ

а. Какое опасное качество характера может повлиять на медико-миссионерских работников? Иакова 4:6.

6 Но тем большую дает благодать; посеми и сказано: Бог гордым противится, а смиренным дает благодать. (Иак.4:6)

«Нет ничего столь чуждого Богу и столь опасного для души человека, как гордость и самоуверенность. Из всех грехов этот – самый безнадежный и неизлечимый». – *Наглядные уроки Христа*. – С.154.

«В стремлении к превосходству проявляется такой дух, который, если его лелеять, в конце концов лишит Царства Божьего тех, кто потворствует ему. Мир Христов не может обитать в разуме и сердце работника, критикующего и выискивающего недостатки у своего коллеги только потому, что тот не использует методы работы, которым он сам отдает предпочтение, или потому, что он чувствует себя недооцененным. Господь никогда не благословит критикующих или осуждающих своих братьев, ибо в этом проявляется действие сатаны». – *Евангелизм*. – С.102.

«Гордость занимаемым положением – глубоко укорененный порок, который погубил тысячи людей... потому что они упустили из виду главное». – *Избранные вести*. – Кн.2. – С.184, 185.

б. Как мы можем избежать этой опасности?

Иакова 4:10; 1 Коринфянам 10:12.

10 Смиритесь пред Господом, и вознесет вас. (Иак.4:10) 12 Посему, кто думает, что он стоит, берегись, чтобы не упасть. (1Кор.10:12)

«Выбирая мужчин и женщин для служения на Своем поприще, Бог не спрашивает, обладают ли они крупным состоянием, ученой степенью или красноречием. Он спрашивает: «Так ли они смиренны, чтобы Я смог научить их путям Моим? Могу ли Я вложить слова Мои в уста их? Будут ли они представлять Меня?» – *Служение исцеления.* – С.37.

«Прежде чем приступить к молитве о тех несчастных, сознанием которых полностью овладел сатана, необходимо внимательно исследовать себя и выявить, нет ли таких грехов, в которых нам самим нужно покаяться, исповедовать и оставить их. Необходимо глубоко смирить свою душу перед Богом и твердо и смиренно положиться на заслуги одной лишь Крови Христовой. Пост и молитва ничего не дадут, если сердце отчуждено от Бога из-за неправильного поведения». – *Здоровая жизнь.* – С.236, 237.

«Тот, кто хорошо знает себя, во всем проявляет смирение. Он не желает горделиво хвастаться; он несет бремя ответственности, когда видит горе страдающего человечества, он не возьмет в свои руки человеческую жизнь и не начнет лечить людей даже физически, не имея связи с опытным Врачом, Которого он считает своим Отцом и от Которого, как ребенок, ожидает наставления и исправления, если заблуждается». – *Там же.* – С.258, 259.

Среда

10 июля

4. ВОСПИТЫВАЙТЕ УЧЕНИКОВ

а. Что должно быть самым главным для миссионерских работников?

От Матфея 28:19 (первая часть).

19 Итак идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа, (Матф.28:19)

«Каждая община должна быть школой подготовки для христиан. Каждого члена церкви следует обучать проведению библейских занятий с другими людьми, проведению уроков субботней школы, а также тому, как наилучшим образом помочь бедным и позаботиться о больных, как работать с необращенными. Необходимо организовывать школы здорового образа жизни, кулинарные школы, а также занятия по различным направлениям христианской благотворительной деятельности. Необходимо, чтобы теоретическое обучение тесно переплеталось с реальной практической деятельностью под руководством опытных наставников...

Пусть все развивают свои физические и умственные силы, насколько позволяют им их способности, чтобы трудиться во имя Бога в тех сферах, куда они были призваны Его провидением». – *Служение исцеления.* – С.149.

б. Почему так важно обучать учеников? Приведите примеры.

Исход 33:11; Числа 27:18.

11 И говорил Господь с Моисеем лицом к лицу, как бы говорил кто с другом своим; и он возвращался в стан; а служитель его Иисус, сын Навин, юноша, не отлучался от скинии. (Исх.33:11) 18 И сказал Господь Моисею: возьми себе Иисуса, сына Навина, человека, в котором есть Дух, и возложи на него руку твою, (Чис.27:18)

«Образованные работники, посвятившие себя Богу, имеют преимущество разнообразить свое служение и вовлекаться в более обширную деятельность, чем те, кто не получил должного образования. Дисциплинированность ума ставит их в более выгодное положение». – Там же. – С. 150.

в. Какой практический пример дал Иисус, наставляя Своих учеников и подчеркивая двойной характер Своей работы? От Луки 9:6.

6 Они пошли и проходили по селениям, благовествуя и исцеляя повсюду. (Лук.9:6)

«[Христос] ходил, творя добро, уча невежественных и исцеляя больных. Его работа не остановилась на проявлении Его силы над болезнью. Он использовал каждое исцеление как возможность насаждения в сердце Божественных принципов Его любви и доброжелательности. Так должны работать и Его последователи. Христос сейчас не присутствует лично в этом мире, но Он повелел нам продолжать начатую Им медико-миссионерскую работу; эту работу мы должны выполнять наилучшим образом». – *Советы по здоровью.* – С. 249.

Четверг

11 июля

5. ПОСЛЕДНЕЕ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ

а. Какую роль сыграет медико-миссионерская работа в последней весте предостережения, провозглашаемой миру во время Громкого Клича? Почему это столь важно? Деяния 24:25.

25 И как он говорил о правде, о воздержании и о будущем суде, то Феликс пришел в страх и отвечал: теперь пойдя, а когда найду время, позову тебя. (Деян.24:25)

«Работа реформы здоровья является Божьим средством для облегчения страданий нашего мира и для очищения Его церкви». – *Советы по пище и питанию.* – С. 77.

«Принципы реформы здоровья записаны в Слове Божьем. Благая весть о здоровье должна быть тесно связана со служением Слова. Замысел Господа состоит в том, чтобы обновляющее влияние реформы здоровья стало частью последнего огромного усилия в провозглашении Евангельской весты. Нашим

медицинским работникам надлежит стать служителями Божиими, это должны быть люди, чьи силы и разум освящены и преображены благодатью Христа. Их деятельность должна быть неразрывно связана с истиной, провозглашаемой миру. Реформа здоровья будет открывать людям свою Богом данную силу, находясь в совершенной гармонии и в полном единстве с проповедью Евангелия. Благодаря влиянию Евангелия огромные преобразования будут совершены через медико-миссионерское служение». – *Медицинское служение*. – С.259.

б. Каким будет наше отношение к реформе здоровья по мере нашего приближения к концу времени? *Притчи 4:18*.

18 Стезя праведных - как светило лучезарное, которое более и более светлеет до полного дня. (*Прит.4:18*)

«По мере нашего приближения к концу времени мы должны все тверже и тверже ставить вопрос о реформе здоровья и христианском воздержании, излагая его еще определеннее и решительнее. Мы обязаны постоянно учить людей не только на словах, но и всей своей жизнью. Наставления, подкрепленные жизнью, оказывают ощутимое влияние». – *Свидетельства для церкви*. – Т.6. – С.112.

Пятница

12 июля

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ

- 1. Почему так много времени нужно посвящать работе исцеления тела?**
- 2. Как медико-миссионерская работа помогает нам распространять Евангелие?**
- 3. Какая опасность грозит успешным медико-миссионерским работникам?**
- 4. Какой долг чрезвычайно важен для каждого работника? Почему?**
- 5. Какую роль будет играть медико-миссионерская работа в последней весте предостережения миру?**

Образование в сфере здравоохранения

«Истреблен будет народ Мой за недостаток ведения: так как ты отверг ведение, то и Я отвергну тебя от священнодействия предо Мною; и как ты забыл закон Бога твоего, то и Я забуду детей твоих» (*Осии 4:6*).

«Правильное воспитание – это намного больше, чем просто определенный курс обучения. Оно значительнее, чем просто подготовка к жизни. Воспитание должно охватывать все стороны человеческой личности и определять всю жизнь человека. Правильное воспитание предполагает гармоничное развитие физических и умственных способностей человека, а также его духовное развитие. Правильное воспитание подготавливает каждого к радостному служению в этом мире и к еще более отрадному и высокому служению в жизни вечной». – *Советы для церкви. – С.202.*

Дополнительные материалы для изучения:
Воспитание. – С.195-201.

Воскресенье

14 июля

1. ПРЕИМУЩЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ

а. В чем состоит ценность образования и воспитания работников Божьих?
Притчи 1:5; 2:10, 11.

5 послушает мудрый - и умножит познания, и разумный найдет мудрые советы; (*Прит.1:5*) 10 Когда мудрость войдет в сердце твое, и знание будет приятно душе твоей, 11 тогда рассудительность будет оберегать тебя, разум будет охранять тебя, (*Прит.2:10,11*)

«В нашей среде мало образованных людей... Никто не в состоянии предвидеть, к чему он может быть призван. Он может оказаться в таких ситуациях, где от него потребуются пронизательность и продуманная аргументация, а потому для славы Христа нам следует увеличить число хорошо образованных работников; таким работникам скорее удастся донести истину ясно и разумно, ведь представлять ее следует в манере, максимально свободной от недостатков». – *Христианское воспитание. – С.138.*

б. Стоит ли прилагать усилия для обретения образования в сфере здравоохранения? *Притчи 2:2-5; 8:11.*

2 так что ухо твое сделаешь внимательным к мудрости и наклонишь сердце твое к размышлению; 3 если будешь призывать знание и взывать к разуму; 4

если будешь искать его, как серебра, и отыскивать его, как сокровище, 5 то уразумеешь страх Господень и найдешь познание о Боге. (Прит.2:2-5) 11 потому что мудрость лучше жемчуга, и ничто из желаемого не сравнится с нею. (Прит.8:11)

«Образованный врач сможет найти в наших городах доступ в те места, куда другие люди не смогут проникнуть». – *Медицинское служение*. – С.242.

Понедельник

15 июля

2. ОБРАЗОВАНИЕ В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

а. Даже если мы не станем профессионалами в медицинской отрасли, почему все мы должны иметь хотя бы основные знания в области здравоохранения? К Римлянам 12:1; 1 Коринфянам 6:19, 20.

1 Итак умоляю вас, братия, милосердием Божиим, представьте тела ваши в жертву живую, святую, благогодную Богу, [для] разумного служения вашего, (Рим.12:1) 19 Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои? 20 Ибо вы куплены [дорогою] ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии. (1Кор.6:19,20)

«Наш долг – изучать законы, управляющие нашим естеством, и приспосабливаться к ним. Неведение в этом отношении – грех...

Обучение, которому следует уделить внимание, – это обучение, которое касается нашей естественной жизни, познание самого себя... Дом, в котором мы живем, нужно сохранить, чтобы почтить искупившего нас Бога. Нам необходимо знать, как сохранить живой организм, чтобы наши дух, душа и тело могли быть посвящены Ему на служение. Как разумные существа мы, к сожалению, очень мало знаем о нашем организме и о его требованиях». – *Здоровая жизнь*. – С.13, 14.

«Гораздо лучше знать, как предотвратить болезнь, чем знать, как лечить ее. Обязанность каждого человека ради его же блага и ради блага всех людей – знать законы жизни и сознательно повиноваться им. Всем нам нужно познакомиться с самым удивительным из всех организмов – с человеческим телом. Людям необходимо понимать функции различных органов, их взаимозависимость, обеспечивающую здоровую деятельность этих органов. Им следует изучать влияние разума на тело и тела – на разум, а также законы, которые ими управляют». – *Служение исцеления*. – С.128.

б. Почему проповедники и служители Евангелия должны обладать познаниями в сфере здравоохранения? 3 Иоанна 2; Псалтирь 66:3 («дабы познали на земле путь Твой, во всех народах спасительное здоровье Твое», перев. с англ.).

2 Возлюбленный! молюсь, чтобы ты здравствовал и преуспевал во всем, как преуспевает душа твоя. (3Иоан.1:2) 3 дабы познали на земле путь Твой, во всех народах спасение Твое. (Пс.66:3)

«Проповедникам в нашей стране необходимо ознакомиться с такой наукой как физиология. Тогда они будут иметь познание о законах, которые управляют физической жизнью, и об их влиянии на здоровье разума и души. Тогда они смогут правильно высказываться по этой теме. Повинуясь физическим законам, они должны провозглашать людям Слово жизни и вести их все выше и выше в работе реформации». – *Здоровая жизнь*. – С. 16.

«Представляя истину неверующим, хорошо вначале представить некоторые темы, по которым они будут согласны с нами. Принципы здоровья и воздержание привлекут их разум, а от этих тем мы сможем повести их уже к пониманию требований четвертой заповеди». – *Советы по здоровью*. – С. 545.

Вторник

16 июля

3. КОГДА НАЧИНАТЬ

а. Когда уместно начинать изучение науки о здоровье?

Притчи 22:6; Екклесиаста 3:1.

6 Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состарится. (*Прит.22:6*) 1 Всею свое время, и время всякой вещи под небом: (*Еккл.3:1*)

«С ранних лет жизни человеческий разум должен получать знания относительно строения своего тела». – *Здоровая жизнь*. – С. 13.

«Наиболее важно, чтобы мужчины и женщины хорошо усвоили науку о человеческой жизни, а также научились беречь и укреплять свое физическое здоровье. Юность – это особая пора в жизни человека, когда накапливается запас знаний для применения их в практической жизни». – *Там же*. – С. 15.

«Начальное образование формирует характер как для будущей светской, так и для духовной жизни». – *Превознесите Его!* – С. 270.

б. Почему мы не должны откладывать обучение наших детей основным правилам сохранения здоровья? *Осии 4:6.*

6 Истреблен будет народ Мой за недостаток ведения: так как ты отверг ведение, то и Я отвергну тебя от священнодействия предо Мною; и как ты забыл закон Бога твоего то и Я забуду детей твоих. (*Ос.4:6*)

«Сформировавшиеся привычки победить очень трудно. Реформа должна начинаться, прежде всего, с матери, еще до рождения ее детей; если бы люди следовали Божьим наставлениям, то невоздержанности просто не существовало бы.

Каждая мать должна постоянно подчинять свои привычки воле Божьей, чтобы, действуя в согласии с Господом, уберечь своих детей от пагубных пороков наших дней, губящих жизнь и здоровье. Пусть матери безотлагательно установят правильные взаимоотношения со своим Творцом, чтобы с помощью Его благодати воздвигнуть бастион вокруг своих детей, защищая их от всякого рода невоздержанности и беспутства. Если бы матери следовали этим указаниям,

то увидели бы, как их дети, подобно юному Даниилу, достигли высокой ступени нравственного и умственного развития и стали благословением для общества, прославляя своего Создателя». – *Советы по пище и питанию*. – С.225, 226.

«Важность воспитания у детей правильных привычек в питании едва ли можно переоценить. Маленькие дети должны с самого раннего возраста понимать, что они живут не для того, чтобы есть, но едят для того, чтобы жить. Это воспитание должно начинаться, когда младенец еще находится на руках матери. Ребенка следует кормить только через определенные промежутки времени и постепенно, по мере того как он растет, уменьшать число кормлений. Младенцам не следует давать сладостей или же пищи, которая предназначена для взрослых, потому что их пищеварительные органы не в состоянии ее переварить. Внимательность, регулярность кормления младенцев не только способствуют их здоровью и, следовательно, формируют спокойный нрав, но и закладывают фундамент их будущих привычек, которые станут благословением для них во все последующие годы жизни». – *Там же*. – С.229, 230.

Среда

17 июля

4. МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ

а. Чему мы можем научиться из методов, которые использовал Иисус для наставления других? Что говорили люди о Нем? От Марка 1:22; От Иоанна 7:46. Как этот метод может стать нашим при обучении людей здоровому образу жизни?

22 И дивились Его учению, ибо Он учил их, как власть имеющий, а не как книжники. (Мар.1:22) 46 Служители отвечали: никогда человек не говорил так, как Этот Человек. (Иоан.7:46)

«Манера преподавания Христа была привлекательной, красивой и всегда характеризовалась простотой». – *Христианское воспитание*. – С. 126.

«Учение Христа отличалось простотой и благородством, силой, никогда еще до сих пор не испытанной [Его слушателями], и неудивительно, что они вынуждены были признать: «Никогда человек не говорил так, как Этот Человек» (От Иоанна 7:46)». – *Свидетельства для церкви*. – Т.5. – С.747.

«Причиной того, что Христос говорил так, как никто другой не говорил, было то, что Он жил так, как никто другой не жил. Если бы Он не жил так, как жил, то и не мог бы говорить так, как говорил. Его слова обладали силой убеждения, потому что они исходили из чистого и святого сердца, исполненного любовью и сочувствием, доброжелательностью и истиной». – *В небесных обителях*. – С.237.

б. Какой метод использовал Иисус, уча людей? От Иоанна 4:7, 9, 10.

7 Приходит женщина из Самарии почерпнуть воды. Иисус говорит ей: дай Мне пить. (Иоан.4:7) 9 Женщина Самарянская говорит Ему: как ты, будучи Иудей, просишь пить у меня, Самарянки? ибо Иудеи с Самарянами не сообщаются. 10 Иисус сказал ей в ответ: если бы ты знала дар Божий и Кто говорит тебе: дай Мне

пить, то ты сама просила бы у Него, и Он дал бы тебе воду живую. (Иоан.4:9,10)

«В любом серьезном обучении важно учитывать особенности личности. Христос лично учил людей. Он обучал двенадцать учеников, лично общаясь с ними. Часто один на один со слушателем Он давал самое ценное наставление». – *Воспитание*. – С.231.

в. Насколько важны мелочи для работников Божьих? От Луки 16:10.

10 Верный в малом и во многом верен, а неверный в малом неверен и во многом. (Лук.16:10)

«Пренебрежение малым часто ведет к пренебрежению более важными обязанностями». – *Служители Евангелия*. – С.145.

«Никогда не упускайте из вида важность мелочей. Именно мелочи воспитывают человека в этой жизни. Через внимание к мелочам душа учится либо уподобляться Христу, либо носить подобие зла. Бог помогает нам сформировать такие привычки мыслить, говорить, смотреть и действовать, которые всему миру засвидетельствуют, что мы были с Иисусом и научились от Него». – *Воспитание детей*. – С.129, 130.

«Елисей... лил воду на руки Илии, своего господина. Сопровождая пророка, он доказывал свою верность в малом, ежедневно укрепляясь в посвящении себя для миссии, указанной ему Богом». – *Воспитание*. – С.58, 59.

Четверг

18 июля

5. ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ В ВЕЧНОСТИ

а. Какова цель истинного воспитания и что включает в себя это воспитание? Второзаконие 28:13.

13 Сделает тебя Господь главою, а не хвостом, и будешь только на высоте, а не будешь внизу, если будешь повиноваться заповедям Господа Бога твоего, которые заповедую тебе сегодня хранить и исполнять, (Втор.28:13)

«Только искупление могло вернуть человеку образ его Творца, возвратить к совершенству, в котором он был сотворен, содействовать развитию его тела, ума и души так, чтобы первоначальный замысел его сотворения мог быть осуществлен. Вот цель воспитания, вот великая цель жизни». – *Воспитание*. – С.15, 16.

б. Хотя на Новой Земле и не будет болезней, что будет включать в себя обучение искупленных? Откровение 22:12.

12 Се, грядущее скоро, и возмездие Мое со Мною, чтобы воздать каждому по делам его. (Откр.22:12)

«Небеса – это школа. Там изучают Вселенную, а учителем является Сам Творец. Филиал этой школы был основан в Едемском саду, и когда План иску-

пления свершится, обучение в Едемской школе снова станет возможным». – Там же. – С.301.

«В будущем... мы найдем величайшую радость в служении». – Там же. – С.309.

в. Опишите тему образования, которая будет высоко цениться всю вечность. От Матфея 23:10; Захарии 13:6; Откровение 21:22.

10 и не называйтесь наставниками, ибо один у вас Наставник - Христос. (Матф.23:10) 6 Ему скажут: отчего же на руках у тебя рубцы? И он ответит: от того, что меня били в доме любящих меня. (Зах.13:6) 22 Храма же я не видел в нем, ибо Господь Бог Вседержитель - храм его, и Агнец. (Откр.21:22)

Пятница

19 июля

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ

1. Какое преимущество дает Божьим работникам образование?
2. Какие отрасли образования должны быть приоритетными в нашей жизни и почему?
3. Когда нужно закладывать основы образования в сфере здравоохранения и почему?
4. Каким образом учитель может стать наиболее эффективным в обучении своих учеников?
5. Почему существует нужда в обучении на Новой Земле и что будет охватывать это обучение?

Здоровье на Новой Земле

«И отрет Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет, ибо прежнее прошло» (Откровение 21:4).

«Спасенные народы не будут знать другого закона, кроме закона неба. Все будут жить счастливой, единой семьей, облеченные в одежды хвалы и благодарения». – *Христианский дом*. – С.544.

Дополнительные материалы для изучения:

Пророки и цари. – С.722-733.

Воскресенье

21 июля

1. НЕПОКОЛЕБИМАЯ НАДЕЖДА

- а. Несмотря на то что многие из народа Божьего умерли по причине различных болезней, какая надежда есть у верных? *Иова 19:26, 27*. Каким образом мы можем обрести мужество даже тогда, когда страдаем от болезни?

26 и я во плоти моей узрю Бога. 27 Я узрю Его сам; мои глаза, не глаза другого, увидят Его. Истаевает сердце мое в груди моей! (*Иов.19:26,27*)

«В жизни каждого из нас бывает время мучительного отчаяния и полного разочарования... Если бы только мы могли в этот момент постичь намерение Божьего провидения, мы увидели бы ангелов, пытающихся спасти нас от самих себя, делающих все возможное, чтобы укрепить наши ноги на основании, которое тверже, нежели вековечные горы, и тогда новый прилив жизненных сил и веры охватил бы все наше существо...

Из бездны отчаяния и разочарования Иов поднялся до вершин совершенной надежды на милость Божью и Его спасительную силу». – *Моя жизнь сегодня*. – С.328.

- б. На чем основывается эта надежда? *Иова 19:25; 1 Коринфянам 15:20*.

25 А я знаю, Искупитель мой жив, и Он в последний день восставит из праха распадающуюся кожу мою сию, (*Иов.19:25*) 20 Но Христос воскрес из мертвых, первенец из умерших. (*1Кор.15:20*)

«Воскресение Иисуса было примером последнего воскресения всех, почивших в Нем. Воскресшее тело Спасителя, Его поведение, интонация Его голоса – все это было знакомо Его последователям. Подобным же образом воскреснут и почившие в Иисусе». – *Библейский комментарий АСД [из комментариев Э. Г. Уайт]*. – Т.6. – С.1092.

2. ГЛУБОКОЕ ПРЕОБРАЗОВАНИЕ

а. Какое физическое преобразование испытают верные при последней трубе? 1 Коринфянам 15:51-55.

51 Говорю вам тайну: не все мы умрем, но все изменимся 52 вдруг, во мгновение ока, при последней трубе; ибо вострубит, и мертвые воскреснут нетленными, а мы изменимся. 53 Ибо тленному сему надлежит облечься в нетление, и смертному сему облечься в бессмертие. 54 Когда же тленное сие облечется в нетление и смертное сие облечется в бессмертие, тогда сбудется слово написанное: поглощена смерть победою. 55 Смерть! где твое жало? ад! где твоя победа? (1Кор.15:51-55)

«Там будет стоять воскресшее воинство [в утро воскресения]. Когда-то их последние мысли были сосредоточены на смертной боли. Их последние мысли были сосредоточены на смерти, но сейчас они восклицают: «Смерть! где твое жало? ад! где твоя победа?» (1 Коринфянам 15:55)... Пробудившись, они не чувствуют боли...

Они встают, ощущая на себе окончательное прикосновение бессмертия, и возносятся по воздуху навстречу Господу. Распахиваются ворота Божьего града, и народы, хранившие истину, входят туда». – *Библейский комментарий АСД [из комментариев Э. Г. Уайт]*. – Т.6. – С.1093.

б. На каких обетованиях может основываться наша надежда, когда мы больны физически? Исаии 35:3-6; Откровение 21:4.

3 Укрепите ослабевшие руки и утвердите колени дрожащие; 4 скажите робким душею: будьте тверды, не бойтесь; вот Бог ваш, придет отмщение, воздаяние Божие; Он придет и спасет вас. 5 Тогда откроются глаза слепых, и уши глухих отверзнутся. 6 Тогда хромой вскочит, как олень, и язык немомого будет петь; ибо пробьются воды в пустыне, и в степи - потоки. (Ис.35:3-6) 4 И отрет Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет, ибо преждее прошло. (Откр.21:4)

«Наша земля – это место приготовления к небу. Время, проведенное здесь, – это зима христианина. Здесь холодные ветры скорбей дуют на нас и волны бед накатываются на нас. Но в ближайшем будущем, когда придет Христос, печаль и тоска навсегда исчезнут. Там будет лето христианина. Все испытания окончатся, и не будет более ни болезни, ни смерти». – *Там же*. – Т.7. – С.988.

в. Когда мы думаем о чудесной надежде, которую мы имеем о небе, какие мысли должны переполнять наш разум? К Филиппийцам 4:8.

8 Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о

ТОМ ПОМЫШЛЯЙТЕ. (Фил.4:8)

«Взирая, мы преобразуемся; когда мы размышляем о совершенстве Божественного Образца, мы испытываем желание полного обновления, возрождения по образу Его чистоты. Наша душа будет алкать и жаждать уподобиться Тому, Кем мы восхищаемся. Чем больше мы думаем о Христе, тем больше мы будем свидетельствовать о Нем другим людям и представлять Его характер этому миру. Мы призваны выйти и отделиться от мира, чтобы стать сыновьями и дочерьми Всевышнего; мы как Его дети на земле имеем священный долг прославить Бога. Очень важно, чтобы наш разум был утвержден на Христе». – Там же. – Т.3. – С.1145.

Вторник

23 июля

3. НОВАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

а. Каковы некоторые физические характеристики искупленных, когда они воскресают и выходят из своих могил? 1 Коринфянам 15:35, 42, 43. Чем будут отличаться умершие много лет тому назад от представителей последних поколений? Псалтирь 89:17 («Да будет красота Господа Бога нашего на нас», перев. с англ.).

35 Но скажет кто-нибудь: как воскреснут мертвые? и в каком теле придут? (1Кор.15:35) 42 Так и при воскресении мертвых: сеется в тлении, восстает в нетлении; 43 сеется в уничижении, восстает в славе; сеется в немощи, восстает в силе; (1Кор.15:42,43) 17 и да будет благоволение Господа Бога нашего на нас, и в деле рук наших споспешествуй нам, в деле рук наших споспешествуй. (Пс.89:17)

«Все выходят из своих могил, имея тот же рост, что и при погребении. Адам среди воскресшего множества отличается выдающимся ростом и величественной внешностью, только немного уступая в росте Сыну Божьему. Он резко отличается от людей более поздних поколений; даже в одном этом видно великое вырождение человеческого рода. Однако все воскресают в свежести и силе вечной юности. Вначале человек был сотворен по образу Божьему не только по характеру, но и по телосложению и внешнему облику. Грех исказил и почти стер Божественный образ в человеке, но Христос пришел, чтобы восстановить утраченное. Он преобразит наши уничиженные тела так, что они будут сообразны славному телу Его. Смертный, бранный облик человека, однажды лишенный привлекательности и оскверненный грехом, станет совершенным, прекрасным и бессмертным. Все недостатки и дефекты останутся в могиле. Получив опять доступ к дереву жизни в некогда утерянном раю, искупленные исцелятся и возрастут до вершины первоначальной славы человеческого рода. Последние оставшиеся следы проклятия греха будут устранены, и верные Христовы явятся «в красоте Господа, Бога нашего», и будут духом, душой и телом отражать совершенный образ своего Господа. О, удивительное избавление, долго обсуждаемое, долго ожидаемое, с ревностной надеждой созерцаемое,

но никогда полностью не понятое». – *Великая борьба*. – С.644, 645.

б. Какие средства использовал Бог для увековечивания жизни до грехопадения? *Бытие 2:9*. Что наводит нас на мысль о том, что Он вновь будет использовать те же средства на Новой Земле? *Откровение 22:2, 14*.

9 И произрастил Господь Бог из земли всякое дерево, приятное на вид и хорошее для пищи, и дерево жизни посреди рая, и дерево познания добра и зла. (*Быт.2:9*) 2 Среди улицы его, и по ту и по другую сторону реки, древо жизни, двенадцать [раз] приносящее плоды, дающее на каждый месяц плод свой; и листья дерева - для исцеления народов. (*Откр.22:2*) 14 Блаженны те, которые соблюдают заповеди Его, чтобы иметь им право на древо жизни и войти в город воротами. (*Откр.22:14*)

«Дерево жизни – это символ Божьей постоянной заботы о Своих детях. Вкушая от этого дерева, Адам и Ева признавали свою зависимость от Бога. Дерево жизни обладало силой увековечивать жизнь, и до тех пор, пока они его вкушали, они не могли умереть. Жизни жителей допотопного мира были долгими благодаря жизнедающей силе этого дерева, которая передалась им от Адама и Евы». – *Библейский комментарий АСД [из комментариев Э. Г. Уайт]*. – Т.7. – С.988.

Среда

24 июня

4. ВЫБОР НАШЕГО НАСТРОЕНИЯ

а. Каким Бог хочет видеть наше отношение, даже когда мы больны?

1 Фессалоникийцам 5:18. Почему? Притчи 17:22.

18 За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе. (*1Фесс.5:18*) 22 Веселое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости. (*Прит.17:22*)

«Человек, который внутренне спокоен и удовлетворен в Боге, находится на пути к здоровью». – *Моя жизнь сегодня*. – С.150.

«В Библии записана физиологическая истина, о которой нам следует задуматься: *«Веселое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости» (Притчи 17:22)*.

Истинные принципы христианства открывают перед нами источник бесценного счастья.

Мы должны поощрять радостное, оптимистическое, спокойное настроение, потому что наше здоровье зависит от этого». – *Там же*. – С.151.

б. Какие обетования могут утешить больного в его горе?

К Филиппийцам 4:6, 7; Псалтирь 102:1-3.

6 Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением

открывайте свои желания пред Богом, 7 и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе. (Фил.4:6,7)

1 Псалом Давида. Благослови, душа моя, Господа, и вся внутренность моя - святое имя Его. 2 Благослови, душа моя, Господа и не забывай всех благодеяний Его. 3 Он прощает все беззакония твои, исцеляет все недуги твои; (Пс.102:1-3)

в. Как больные могут быть благословением для других? Какое воздействие это окажет на них самих? От Матфея 5:16; Исаии 58:6-8.

16 Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного. (Матф.5:16) 6 Вот пост, который Я избрал: разреши оковы неправды, развяжи узы ярма, и угнетенных отпусти на свободу, и расторгни всякое ярмо; 7 раздели с голодным хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого, одень его, и от единокровного твоего не укрывайся. 8 Тогда откроется, как заря, свет твой, и исцеление твое скоро возрастет, и правда твоя пойдет пред тобою, и слава Господня будет сопровождать тебя. (Ис.58:6-8)

«Чувство свободы и счастья от сознания правильных поступков, а также чувство удовлетворения от принесения счастья другим вселяет бодрость, которая благотворно воздействует на весь организм, вызывая более свободное кровообращение и повышая тонус всего тела». – Там же. – С.150.

г. О чем может размышлять больной, даже когда он не видит немедленного исцеления? Псалтирь 76:12, 13.

12 Буду вспоминать о делах Господа; буду вспоминать о чудесах Твоих древних; 13 буду вникать во все дела Твои, размышлять о великих Твоих деяниях. (Пс.76:12,13)

«Христианин должен жить как можно ближе к Богу, чтобы быть в состоянии оценить действительно ценное и «*быть исполненным плодами праведности через Иисуса Христа к славе и похвале Божьей*» (К Филиппийцам 1:11). Его сердце должно переполняться благодарностью и хвалой Богу. Необходимо всегда благодарить за получаемые благословения, ибо сказано: «*Кто приносит в жертву хвалу, тот чтит Меня*» (Псалтирь 49:23)...

Долг каждого – создавать бодрое радостное настроение в себе, а не вынашивать в душе печали и скорби». – Там же. – С.153.

Четверг

25 июня

5. ВЫРАЖЕНИЕ РАДОСТИ

а. Почему мы можем радоваться, даже находясь в трудных обстоятельствах? Исаии 65:17-19; 1 Коринфянам 2:9.

17 Ибо вот, Я творю новое небо и новую землю, и прежние уже не будут

воспоминаемы и не придут на сердце. 18 А вы будете веселиться и радоваться вовеки о том, что Я творю: ибо вот, Я творю Иерусалим веселием и народ его радостью. 19 И буду радоваться о Иерусалиме и веселиться о народе Моем; и не услышится в нем более голос плача и голос вопля. (Ис.65:17-19) 9 Но, как написано: не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его. (1Кор.2:9)

«Дети Божьи могут радоваться всему и во всякое время. Вы можете радоваться, когда приходят беды и трудности, веруя в мудрое Божье провидение. Не нужно ждать подъема чувств; верой положитесь на обетования и вознесите Богу гимн благодарения». – *В небесных обителях*. – С.123.

б. Что мы сделаем, если сравним свои испытания с тем, что Христос совершил для нас? Псалтирь 61:6, 7; 62:4, 5.

6 Только в Боге успокаивайся, душа моя! ибо на Него надежда моя. 7 Только Он - твердыня моя и спасение мое, убежище мое: не поколеблюсь. (Пс.61:6,7) 4 ибо милость Твоя лучше, нежели жизнь. Уста мои восхвалят Тебя. 5 Так благодарю Тебя в жизни моей; во имя Твое вознесу руки мои. (Пс.62:4,5)

«Совершенно покойтесь в руках Иисуса. Размышляйте о Его великой любви. Когда вы будете размышлять о Его самоотречении, Его безграничной жертве, принесенной ради нас, чтобы мы уверовали в Него, ваше сердце наполнится святой радостью, миром и неопишуемой любовью. Когда мы говорим об Иисусе, когда мы обращаемся к Нему в молитве, наша уверенность в том, что Он наш личный любящий Спаситель, будет укрепляться, и Его характер будет представляться все более привлекательным... Наш мир подобен реке, волна за волной блаженство охватывает наше сердце, и мы действительно участвуем в трапезе с Ним, а Он – с нами. Мы ощущаем Божью любовь и покоимся в Его любви. Ни один язык не может описать ее. Она выше человеческого понимания. Мы являемся одним целым со Христом, наша жизнь сокрыта со Христом в Боге... С твердой уверенностью мы можем называть Бога нашим Отцом». – *Библейский комментарий АСД [из комментариев Э. Г. Уайт]*. – Т.3. – С.1147, 1148.

Лягница

26 июня

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ

1. Какую надежду мы можем иметь, даже когда страдаем от неизлечимой болезни?
2. Опишите физическую перемену, которая произойдет в верных при Втором пришествии Христа.
3. Какое различие будет заметно среди искупленных при воскресении?
4. Каким преимуществом мы будем обладать, если будем находить причины для благодарения Богу даже в наиболее удручающих обстоятельствах?

